



園だより

2023年・11月号
 ひまわり第2保育園
 TEL 23-5978 Fax 23-7655
 E-mail: dai2@h-himawari.net

先月の運動会では、保護者の方やたくさんの卒園児さんの参加もあり、子どもたちにとっても楽しい運動会となりました。温かいまなざしと沢山の拍手で応援していただき、ありがとうございました。



お誕生日おめでとう

ひよこ組 1歳

あさ 9日
 あおは 17日

うさぎ組 3歳

たすく 5日

くま組 4歳

りの 25日

きりん組 5歳

モモカ 2日

りす組 2歳

ほだか 9日
 そら 24日

ぞう組 6歳

みほ 14日
 あらた 26日
 りゅうのすけ 29日

子育ての中で

3人兄弟の末っ子に生まれ、お父さんとお母さんはもちろん、上のお姉ちゃん2人にも目を掛けられ育った彼は、順調に甘やかされて育ちました。そして人の懐に入り、「可愛い」と思わせるのがとても上手です。

納得いかないことは拗ねれば良い、わがまま言えば譲ってもらえる、そんな態度をとるのが憎たらしくもあり、でも不思議と可愛くもあり、笑

先日の運動会のリレーでは、僅差で回ってきた最終走者。プレッシャーがかかりメンタルが心配でしたが、最後まで走り抜き笑顔を見せた我が子に成長を感じました。

驚いたのは、合宿を経て、家に帰ってきてからは率先して自分のことをこなすだけでなく、お姉ちゃんを気遣うようになっていた事です。短期間でしっかりした“年長さん”になっていました。

家庭内だけでは成し得ない成長の場を作ってくれる保育園には感謝しかありません。

残り、5ヶ月、彼がどう成長するのか、楽しみで目が離せません。



ぞう組保護者



メディアと子ども

今、皆さんの生活にあたり前のように普及しているものの一つとして、スマートフォンやタブレット、テレビ等が挙げられると思います。コロナ禍で利用用途が増え、使用頻度も加速していったように思います。

しかし、これらの電子機器は子どもたちにとって悪影響を及ぼすということをご存じでしょうか？

スマホやテレビ等を見ている時、視覚などは働いていますが、脳の中で前頭前野と言われる、創造性や理性、集中力、人間らしい行動をするための機能を持つ場所は働きが悪くなるといわれています。

他にも、依存性や中毒性が指摘されています。スマホ、テレビ画面からの過剰な光と音、すごいスピードで勝手に流れてくる情報により、ドーパミン神経系が刺激され、大脳辺縁系、前頭前野が刺激され一種の快感が感じられるようになっているからです。小さいうちから始めればより依存性が高まりやすくなります。また、電磁波の影響も私たちは心配しています。

子どもたちは生活の疲れを睡眠で回復しています。入眠の2時間前までのスマホやテレビの視聴は脳を興奮させ、眠りが浅くなり疲れが蓄積します。

人間の赤ちゃんほど未熟で無防備で生まれて来る哺乳類はいません。身体が、心(脳)が急激に成長し、人としての土台を作る時期に、それらを与えていいものでしょうか？忙しい毎日、メディアがなくても、親も家事をしながらどう過ごすのか、子どもは何をして遊ぶのか、お互いに知恵を絞りながら過ごしてみてもはどうでしょうか？



◇年末は12月29日(木)保育納めです。
 新年は1月5日(木)から始まります。



	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
行事予定		職員会	文化の日					保護者会役員会				ひまわり祭バザー		合同リズム(ぞう組)	サンマ焼き(年長)	お弁当の日 お仏経山登山(きりん組)	玉峰山登山(ぞう組)		家族の日	身体測定	安全点検	りす組公開給食	勤労感謝の日	玉峰山登山予備日	うさぎ組懇談会		誕生会 年長シニールカメラト鑑賞 避難訓練(消防来園)			