

# 園だより

2023年・10月号  
 ひまわり第2保育園  
 TEL 23-5978 Fax 23-7655  
 E-mail: [dai2@h-himawari.net](mailto:dai2@h-himawari.net)

秋といえば、食欲、芸術、読書、スポーツ、行楽の秋…など、秋と結びつく言葉はたくさんありますが、みなさん親子でぜひ、色々な秋を楽しまれてはどうでしょうか。

## お誕生日おめでとう



### りす組 2歳

やまと 12日  
 ちよこ 15日  
 ゆづき 25日

### くま組 4歳

こうすけ 10日  
 あやと 14日  
 あん 15日

### うさぎ組 3歳

ミホ 6日

### きりん組 5歳

けんた 3日  
 かずま 4日  
 ひより 21日  
 れな 25日

### ぞう組 6歳

しょうき 12日



## 子育ての中で

リズムで歓迎してくれる子供達の姿に感動した入園のつどいから半年が経とうとしています。ハイハイと伝い歩きだった娘は、今では築山をよじ登り、またお口も達者になってきました。日々ひとつずつ出来ること、自分でやりたい!が増えて成長を感じると共に、私自身、今それはやめて~!もあれば、もう一回それやって!と親バカに成長しています。

そんな日々、自分もこうやって目をかけ手をかけ育ててもらったのだな、と娘が生まれて来てくれたから気付かされました。この子がいてくれるからこそ感じる感情、新発見の毎日です。

室内で過ごしていた今年の夏とは違い、外で水や泥で思いっきり遊び、風呂上がりに日焼けした体を見せつけ堂々と歩き回る姿、毎度涙の登園のはずがクラス担任の方に泣かずに自分から寄っていく後ろ姿、成長を感じると共に少し寂しいような…。

いつもあたたかくのびのびと保育してくださっている様子が伝わってきました。園の皆さま、クラスのお友達、みなさんに感謝です。まだまだ始まったばかりの子育ての日々を楽しんでいきたいらいいなと思います。

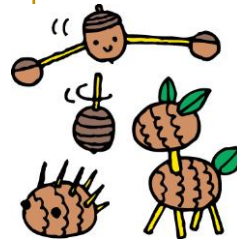
ひよこ組保護者

## リズムあそび

身体を動かして遊ぶことが大好きな子どもたち。毎日のように楽しくリズムあそびをしています。0歳や1歳の子どもたちは、大人の歌う声に合わせて、リズムを嬉しそうに真似てみせてくれます。お座りできるようになった赤ちゃんが、ピアノに合わせて体を揺らす姿は本当に可愛いものです。

子どもたちにとってリズムは、園庭で遊んだり、歌を歌ったり、粘土をしたり等と同じように楽しい遊びの一つです。この楽しさが、子どもの育ちを支えているのです。大人が強要するものではなく、子ども自身がやりたい!と感じ、動くことで喜びや成長に繋がっていきます。遊びの中で楽しく動きながら、這う、駆ける、跳ねる等、手先や足先までくまなく使うことで全身をバランスよく発達させていきます。又、模倣から始まったリズムあそびが、大きくなると少しずつ、自分の身体を意識して自分で動かそうとするようになります。

リズムはあそびや身体づくりだけでなく、心身の調和や脳の発達のためにも大切な要素が沢山取り入れられています。年長になると、手足や足先等の身体の隅々まで自分の意のままに動かすことが出来るようになり、その姿は生き生きとしてきます。この頃から自分で考え、判断するリズムの要素も加わってきます。さらに卒園期になると、舞踊のリズムも取り入れて、しなやかな身のこなし、表現できるようになっていきます。“〇〇ちゃんみたいになりたいな、自分も出来るかな”と友だちからの刺激を受け、切磋琢磨しながら一人ひとりが挑戦し、達成感や自信に繋がり自らを育てていくのです。



## お知らせ・お願い

- ・保護者会より援助して頂き、ヤマメのつかみ取りを9月20日に保育園で行いました。子どもたちにとって良い経験となりました。ありがとうございました。
- ・9月いっぱいまで片寄保育士が退職しました。



	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
行事予定						職員会	ぞう組懇談会		スポーツの日		保護者会役員会	きりん組豚汁づくり お弁当の日				(ぞう組三瓶登山予備日)	出雲市保幼小交流の日		ぞう組合宿	身体測定	運動会		安全点検		避難訓練 劇団風の子観賞(ぞう組)		公開給食(くま組)	誕生会				きりん組高瀬山登山

