

12月 園だより

12月号
2023年12月1日発行
古志ひまわり保育園
TEL 23-1504 FAX23-1505
koshi@h-himawari.net

1年の終わりの月を迎えました。日に日に寒さも増し、冬の訪れを感じます。
先日“どんぐりまつり”では、役員の方を中心に保護者の皆様には大変お世話になりました。4年ぶりの開催となり、初めてバザーを経験される方も多かったと思いますが、皆様の力をお借りし、大盛況で終えることができました。天候にも恵まれ、久しぶりに賑やかな“どんぐりまつり”が戻って来たことを嬉しく思いました。本当にありがとうございました。

クリスマス、おもちつき、雪など、子どもたちの瞳をキラキラ輝かせてくれることがたくさんある12月。「子どもは風の子」寒さの中でもとびまわり、今年も最後まで元気いっぱい過ごしていきたいと思います。

リズム遊びで体をつくる ～心身の豊かな育ちを引き出すために～

先月から一気に季節が進みましたね。保育園でも室内で過ごすことも増えました。子どもたちはいろんな遊びの合間に日々リズムをして楽しんでいます。

運動会でも見ていただきましたが、子どもたちそれぞれに好きなリズムがあり、ピアノが鳴ると張り切って身体を動かします。また、小さい子は、年長さんや大きい子のリズムをする姿に、目を輝かせて見つめています。

今回は“リズム遊びについて”文献から抜粋し紹介したいと思います。

「遊べる力」が「生きる力」に



子どもたちが体を動かして遊ぶ機会が減っている、と言われている。そこで、おすすめしたいのが「リズム遊び」だ。

リズム遊びとは、子どもたちがピアノに合わせて、走ったり、跳んだり、転がったりするもの。

例えば「かめ」の曲が流れると、うつ伏せになって背中を伸ばし、手で足首をつかんで、亀のような格好になる。床に寝て身体をひねって転がる「どんぐり」や、しゃがみ歩きをする「あひる」、側転や縄跳びなど、さまざまなリズム遊びがある。

どれも子どもが楽しみながら、体を動かせるものばかりだ。あそびを積み重ねることで、体力が付いて、運動機能が高まる。思いきり体を使って「遊べる体」ができていく。「遊べる体」＝「やりたいと思ったことが表現できる体」になれば、おのずと意欲も湧いてくる。

外に出て遊んだり、友だちとかかわったり、給食の手伝いや生活の場のそうじをするなど、「生きる意欲と力」の基本が育まれていくのだ。



両生類のようなハイハイ



うさぎ

集団の中で育まれる

リズム遊びに取り組む保育園では、木の床を素足で走り、足の裏に心地いい刺激を与えることを大事にしている。特に、やわらかい檜（*ひのき）の床で行う園が多い。

実際にリズム遊びを始めるときには、年長さんが縄跳びをしながら軽やかに走ったり、スキップで駆け抜けていく姿を、年下の子どもたちはあこがれて見る。そして、「あんな素敵なお兄さんやお姉さんになりたい」と、自分も努力していくのだ。

うまくできない子がいれば、応援したり、教え合ったりもする。このような集団の中で育まれる力も、リズム遊びは取り込んでいる。

子どもたちの心身の豊かな育ちを引き出すものが、リズム遊びにはたくさん詰まっているといっているだろう。

参考文献 (チルチンぴとKids 風土社より)



掲示板

①今年度2回目の園児検診を行います。14日（木）14時30分～全園児対象です。

この日欠席の場合は、後日各家庭から主治医へ行っていただきますのでご了承ください。

②28日（木）10時～餅つき会を行います。さくら組こすもす組を中心に、臼と杵についていきたいと思います。つきてと手返しのできる保護者の方を募集します。都合のつく方がおられましたら、担任まで声をかけてください。

③今月は集金袋を10日頃配布します。25日までの納入をよろしくおねがいします。

④29日（金）が今年の保育納めです。新年は1月5日（金）から通常保育を始めます。長期のお休みになりますので、衣類箱・午睡用の布団など持ち帰っていただきます。詳細は、各クラスでお知らせします。

子どもの育ちに信頼を寄せる親であるのか、何から何まで自分が育てなければ育たないと思っ

て、信頼ではなく不信の心で子どもを見つめ、それで子どもを育てているつもりになるのか。その違いが大きいのです。

心穏やかにわが子を見守り、わが子の育つ力を信頼することができれば、子どもの中からやる気が衰えることはなく、子どもは自分なりに育つものだと思います。

子どもの気持ちを理解しようと思いつつ努力こそ、子どもが悩みや苦しみを乗り越えて元気に育っていくのに欠かせない、親の努力なのです。

～親と子の絆を深め合う道程～
著：広木克行 より

12月生まれのおともだち

つぼみ組 とうり	つくし組 みなと かいせい
れんげ組 ひなた げんたろう	こすもす組 さくと みくり
すみれ組 しょう ゆうせい ゆいな あおば	さくら組 さやか

<12月>

日	曜日	行 事
1	金	安全点検
2	土	いずも子どもフェスタ（市民会館）
3	日	
4	月	
5	火	
6	水	
7	木	
8	金	さくら組懇談会
9	土	
10	日	
11	月	
12	火	身体測定
13	水	役員会 18時～
14	木	園児健診 14時半～
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	アルミ缶回収の週
19	火	
20	水	歯科検診、避難訓練
21	木	クリスマス会
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	こすもす組食事公開
27	水	
28	木	餅つき会
29	金	保育納め（弁当の日）
30	土	
31	日	

