



# 園だより

朝夕と涼しくなり、秋を感じる季節となりました。田んぼでは年長児の植えた苗が実りの時期を迎え、先日は地域の方のご協力を得て、稲刈りを体感しました。鎌で1束ずつ刈るのは、なかなか根気のいる作業でした。収穫したお米を食べられる日を楽しみにしているさくら組の子どもたちです。

今年の夏も水あそびが子どもたちをひとまわり大きく成長させてくれました。この夏でつけた力や自信を、これから秋の活動につなげていきたいと思ひます。夏の疲れも出やすい時期ですので、生活リズムを整え、毎日元気に登園してもらいたいと思ひます。

### 4歳児(こすもす組) 保育目標

- 日々の関わりの中で感動を共有し、仲間との共感関係を広げ認め合える集団をつくる。
- あそびや生活の中に「やりたい、もっと」と心を動かし、十分にあそびこむ。じっくり思考の土台を育む。

仲間を知って自分を知る4歳児です。3歳まで十分に自己主張して、泣いたり笑ったりし合いながら友だち関係ができてくると、自分中心の世界から少しずつ相手の気持ちを汲むことができるようになり、仲間意識が深まってきます。集団の中の自分を強く意識するようになります。

生活の見通しが持てるようになり、食事のために机を運ぶ、昼寝のために布団を敷くなど、仲間と力を合わせて自分たちの生活をつくりまします。頼まれたら張り切ってみんなのために働きます。



## 生活

話し言葉が豊かになります。前のことを思い出して話すことができるようになり、言葉で考え、自分の気持ちをコントロールできるようになります。自分の中で物事を一旦受け止め、考え“～だけれども～する”という自制心が芽生えてきます。一方、親や周囲の言うことをよく聞く「いい子」は、自分で考え行動する力が育ちにくいと言われていまします。



お話を聞く力が育ち深まります。昔話や語りきかせなどに集中し楽しめるようになります。仲間との実体験を通して心が育つこの時期に、視覚・聴覚のみへの一方的な刺激のテレビやゲーム、スマートフォンなどのメディアは、イメージ力の育ちを妨げまします。



身体を使った外あそびを存分に足腰がしっかり育つてくると、全身を使い長距離の散歩や山登り、坂道の駆け下り、木登りを楽しめるようになります。ちょっと危ないような遊びがやりたい時期です。ダイナミックさが増しますが、同時に自制の力も育つてきます。じっとバランスをとるなど、自分の身体をコントロールできるようになります。

## あそび

“～しながら～する”のように2つのことが同時にできるようになります。片足を上げながら前進するケンケンやスキップができるようになります。ハサミを持って紙を回しながら、曲線を切るなど、器用さにもつながってきます。



仲間との遊びが楽しくなる時期です。時間を忘れて遊び呆けるような外あそびが充実してきます。虫を追いかけて捕まえたり、砂場で仲間と山をつくり、トンネルを掘ったり川をつなげたり共同での遊び、ルールのある集団あそびが楽しくなります。また役割を持つことができ、イメージのあるごっこ遊びを仲間と一緒に楽しむようになります。

毎日たっぴりと遊んでいる子は、楽しい生活や経験が絵に始まてきます。認識がそのまま絵に現れ、頭足人から胴体が出たり、地底線を描いたりするもの頃です。豊かな環境と遊びが大事です。

参考文献 2014年保育カレン



- ①10月8日(土)は運動会を予定していまします。新型コロナウイルスの感染対策をしながら、今年は今クラスで古志スポーツセンターのグラウンドで行いたいと思ひていまします。8日(土)が雨天の場合は、13日(木)を予備日としていまします。詳しくは後日おたよりでお知らせしまします。
- ②15日(木)はお弁当の日です。さくら組、こすもす組は登山を計画していまします。また、30日(金)はさくら組親子登山を計画していまします。詳しくは後日クラスだよりでお知らせしまします。
- ③9日(金)は、お月見会ですみれ組がお団子作りを計画していまします。

9月号  
2022年9月1日発行  
古志ひまわり保育園  
TEL 23-1504 FAX23-1505  
koshi@h-himawari.net

### 9月生まれのお友だち

つぼみ組 ちさと  
れんげ組 かいしん  
すみれ組 こうた  
こすもす組 ようた りと  
おう はるか

日	曜日	行事
1	木	安全点検
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	
7	水	身体測定
8	木	
9	金	お月見会 すみれ組お団子づくり
10	土	
11	日	
12	月	
13	火	合同リズム
14	水	避難訓練
15	木	お弁当の日 さくら組こすもす組登山
16	金	
17	土	
18	日	休日保育
19	月	敬老の日
20	火	アルミ缶回収の週
21	水	
22	木	誕生会
23	金	秋分の日
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	
29	木	
30	金	さくら組親子登山