



# 園だより

木々の緑が一段と色濃くはえ、新緑の美しい季節5月を迎えました。  
 子どもたちも新しい生活に少しずつ慣れ、笑顔と笑い声が広がってきています。  
 新型コロナウイルス感染の終息は見えず、例年のように行事を行うことができない状況  
 ではありますが、皆様のご理解を頂きながら、子どもたちの健康を第一に過ごしてい  
 たいと思っています。ご協力よろしくお願い致します。

5月号  
 2022年5月2日発行  
 古志ひまわり保育園  
 TEL 23-1504 FAX23-1505  
 koshi@h-himawari.net

## 役員紹介 (園児名で紹介させていただきます)

### さくら組

りこ (保護者会長)  
 そうた  
 しゅう  
 れな  
 ゆうと

### こすもす組

ひなの  
 さやか  
 りと

### すみれ組

ゆうと  
 りこ

### れんげ組

あかね  
 あかり

### つくし組

りく  
 さく

1年間  
 よろしくお願  
 いします!



つぼみ組  
 うた  
 すず  
 はる

つくし組  
 りお

れんげ組  
 あおい

すみれ組  
 だいち  
 みさ

こすもす組

ゆうと  
 こうだい  
 ひなの  
 はると

## ～たくさんあそんで器用になる～

ヒトの運動発達のはからだの中心から末端へ育っていきます。つまりからだの中心(体幹)がしっかりしていないと、肩のコントロールもうまくできないし、腕の力も育たない、手首のコントロールもできない、指先がしっかり動かないのです。子どもたちを「自分の思いどおりの作業ができる手」にするためには、手先の訓練が必要なのではなく、まずはリズムあそびや体をしっかり使ったあそびで体の軸をつくっていくことが大事になります。

ヒトの手の最大の特徴は、その高い適応性です。私たちの手はさまざまな形・大きさ・やわらかさのものを扱うことができます。豆腐や卵をそっと持ち上げることでもできれば、ハンマーやのこぎりを力強く動かすこともできます。ポケットの中身をさぐったり、画用紙の厚みや、表裏のキメの細かさを感じるとる感覚器でもあります。

ヒトは指の動きをコントロールしたり、指先からの感覚情報を解析するために、脳の広い部位を使っています。子どもたちは手の操作やあそびを通して脳を発達させていきます。赤ちゃんの時期から手を動かす技術は何度も繰り返されるあそびの中で学習されていきます。「興味のあるものを見て、手を伸ばし、触れて、握り、持ってあそび、たたき、なめまわす」手の動きのバリエーションを増やし、動きの技術を磨いていきます。

手は子どもの意欲や自立心によって発達していきます。多くの子どもたちは道具を使いたがり、自分でスプーンを使いたがったり、自分で着替えたりします。最初のうちは正しい使い方ではないかもしれませんが子どもたちは自分で考え、たくさん失敗を経験しながら道具の使い方や指の使い方を発見していきます。

今から40年以上前の年長児の子は、ハサミ・針・糸が使える、包丁・ナイフが使える、ひもが結べ・ほどけ、マッチで火がつけられ・消すことができる「手」を持っていました。しっかりとした体幹に支えられ、あそびやお手伝いの中で自然に身につけた技術です。今の子どもたちはゲーム機や携帯で視覚のみを中心としたあそびが主流です。ヒトが生きていく上で身につけたい手の動きを得るには、小さい時からのあそびや道具を使う生活を大人が意識していく必要があります。

保育園では、身体を使ったあそび、体の軸をつくっていくことを大事にしながら、手先を使ったあそびや生活も意識し保育しています。結ぶ、ほどく、つまむ、ひっぱる、手首をまわすなどの手の動きは、日々の生活の中でも、便利さを追求するがゆえに少なくなっています。例えば、保護者のみなさんにお願している、お弁当包み(自分で結べる風呂敷タイプのもの)やおひるね用パジャマ(前開きのボタン)などにも、色々な手の動きが含まれています。

保育園のあそびの中でも、新聞紙ちぎり、ひも通し、粘土あそび、泥団子作りなど、手を使ったあそびはたくさんあります。家庭ではどうでしょうか。クッキングや洗濯物をたたむお手伝い、散歩に出かけ花を摘んだり、生き物を捕まえたりなど、意識してみると日々の生活のちょっとした場面の中にも、手を使うことはたくさんあるのかもしれないですね。手先を使った生活やあそびを意識して過ごしてみませんか。



## <5月>

日	曜日	行 事
1	日	
2	月	
3	火	
4	水	
5	木	
6	金	安全点検
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	劇団風の子公演10時～
11	水	身体測定
12	木	
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	アルミ缶回収の週
17	火	
18	水	
19	木	
20	金	避難訓練
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	
25	水	お弁当の日
26	木	誕生会
27	金	公開保育
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	

## 掲示板



①10日(火)に劇団風の子「モシモランド」を行います。(10時～)

尚、当日の朝7時半から、玄関より荷物の搬入をするため、登園時にご迷惑をおかけするかもしれませんが、よろしくお願い致します。

②迷子の服、タオルを16日(月)～20日(金)の間、下駄箱の上に置いておきます。心あたりのある方はご確認ください。21日(土)に片付けさせていただきます。

