



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き 人参のおかか煮 そうめん汁	2 ごはん 手作り厚揚げ 切り干し大根サラダ 味噌汁	3 ひなまつり ☆ちらしずし 高野豆腐の煮物 あすっこお浸し すまし汁	4 ごはん 魚のパン粉焼き 納豆和え 味噌汁	5 鮭の炊き込みごはん 味噌汁
	ジャムサンドパン いりこ 牛乳	☆チャーハン するめ お茶	三色団子 果物 お茶	塩おにぎり 野菜 お茶	南瓜丸パン 昆布 お茶
7 ごはん 厚揚げの煮物 ポテゴロサラダ 中華スープ	8 ごはん ☆ピーマンの肉詰め 花サラダ 味噌汁	9 ごはん ☆春巻き あすっこおかか和え すまし汁	10 お別れ会 鯛めし ☆がんもの煮物 人参の煮物 卵の花炒り煮 味噌汁	11 ごはん 麻婆豆腐 もやしのナムル すまし汁	12 焼きそば すまし汁
☆のりおにぎり 野菜 お茶	食パンラスク するめ 牛乳	☆じゃがもち 昆布 お茶	☆ベビーカステラ(さくら) カップケーキ(こすもす以下) いりこ・牛乳	☆お餅(さくら) おはぎ(こすもす以下) 昆布・お茶	豆乳スティックパン するめ お茶
14 ごはん ☆手羽元の照り焼き ごぼうサラダ 味噌汁	15 ごはん 煮魚 ☆白和え きゃべつ塩スープ	16 ☆米粉カレー 切り干しハリハリ	17 ごはん 炒り豆腐 ばんさんすう 味噌汁	18 ごはん 豚肉とじゃが芋の炒め物 人参のごま和え すまし汁	19 卒園式 
さつま芋おにぎり 野菜 お茶	☆スノーボール いりこ 牛乳	もちもち黒ゴマ するめ 牛乳	☆きつねうどん 昆布 お茶	ほたもち いりこ お茶	
21 春分の日 	22 ごはん 鶏じゃが 切り干し大根の中華和え 味噌汁	23 ごはん 豆腐つくね 糸昆布の炒め物 すまし汁	24 めのはごはん 魚のかば焼き きゃべつの酢の物 豆乳味噌汁	25 ごはん 厚揚げのねぎ焼き あらめの炒め物 すまし汁	26 鶏そぼろごはん 味噌汁
	五平餅 いりこ お茶	ねぎおかかおにぎり 野菜 お茶	よもぎ蒸しパン するめ 牛乳	きゃべつとしらす のスパゲティー お茶	コッペパン いりこ お茶
28 ごはん 豚肉ときゃべつの 味噌炒め あすっこごま和え すまし汁	29 ごはん 高野の肉詰め じゃが芋の梅おかか和え 味噌汁	30 お弁当の日 	31 お弁当の日 	さくら組の リクエスト献立 一番多かったリクエストは クリスマス会のおやつで食べた スノーボール(クッキー)でした!! 	
ぎな粉だんご いりこ 牛乳	ごまじゃこおにぎり 野菜 お茶	スティックパン するめ お茶	マカロニきなこ 昆布 お茶		

ありがとうの気持ちを込めて...

保育園の給食やおやつは子どもたちにとって、好きな物ばかりではなかったかもしれません。ときには「苦手だけん、もう魚は出さないで。」とお願いされたこともありましたが、献立を立てる際、旬の魚や野菜など食べてほしいものや、経験してほしいことを取り入れています。たくさん遊んでお腹がすき、楽しく食べていくうちに苦手だった野菜も好きなものになったり、魚を食べることも上手になってきたりと大きく成長した子どもたちです。

大好きな友だちや担任と顔と顔、目と目を合わせて楽しく会話をしながら食事をするのが、なによりおいしくなる秘訣です。ところがこのコロナ禍では今までできていたことが制限され、楽しいひと時である食事の時間も「静かに食べるよ。」と寂しい思いをさせてしまったこともありましたが、そんな中でも子どもたちが「おいしかったよ、また作ってね。」と喜んでくれることがとても嬉しかったです。

さくら組が保育園の給食を食べるのもあとひと月です。今月は〇〇が食べたい!と自分たちで選んだ嬉しい、楽しい思い出がたくさんつまった献立になりました。給食担当者からも美味しく食べてくれてありがとう!と思いを込めた最後のおもてなしです。楽しみにしててくださいね。

12月末子どもたちが「リクエストってなんだあ?」「リクエストは、前の年長さんがやっとならいたが?」と話していました。去年の年長児が好きな給食やおやつをリクエストしていたことを覚えていたようです。「私たちもやりたい!」と大盛り上がり。年が明けてから食べたいものを聞かから考えておいてね、と年長さんと約束しました。

そして1月。給食を食べる前に「今日は誰のリクエスト?」と聞いてくる子ども。「まだみんなに聞いてないけどな...。」と思いつつもとても楽しみにしていることが伝わってきました。後日、ひとり一人に食べたい給食やおやつを聞きました。「これが食べたい!」と即答してくれた子や「〇〇と〇〇どっちがいいかな。」と悩んでいる子もいました。子どもたち同士でも「何にした?」と友だちが選んだ献立にも興味津々でした。

☆印がついた献立は子どもたちがリクエストしてくれたものです。ご家庭でも楽しく話題にいただけたら嬉しいです。