

2021年度

# 12月 献立表



古志ひまわり保育園  
Tel: 23-1504 Fax: 23-1505  
メールアドレス: koshi@h-himawari.net

\*都合により、献立を変更する場合があります。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		鮭の炊き込みごはん 高野の煮物 切り干し大根の煮物 味噌汁	1 ごはん 八宝菜 里芋のおかか煮 すまし汁	2 ごはん 厚揚げのゆず味噌焼き 根菜サラダ すまし汁	3 チャーハン わかめスープ
		のりおにぎり 野菜 お茶	マカロニきな粉 いりこ 牛乳	保護者会 お楽しみ献立	黒糖丸パン するめ お茶
6 ごはん すき焼き風煮 蒸しブロッコリー すまし汁	7 ごはん 焼き魚 湯豆腐 ブロッコリーナムル すまし汁	8 大根めし がんもと人参の煮物 あらめの煮物 味噌汁	9 ごはん 麻婆豆腐 バンサンヌー きやべつ塩スープ	10 ごはん 煮魚 白和え すまし汁	11 焼き海苔おにぎり 鶏団子汁
きなこおはぎ 昆布 牛乳	味噌煮込みうどん するめ お茶	さつま芋スコーン いりこ 牛乳	刻み昆布おにぎり 野菜 お茶	ぜんざい いりこ お茶	スティックパン 昆布 お茶
13 ごはん 大根そぼろ煮 刻み昆布の煮物 中華風スープ	14 ごはん 魚の塩麹焼き 卵の花の炒り煮 ごま味噌汁	15 ごはん 手作り厚揚げ 里芋サラダ すまし汁	16 ごはん ちゃんちゃん焼き ブロッコリーと カリフラワーの 酢味噌和え すまし汁	17 クリスマス会 献立はお楽しみに！ 	18 炊き込みごはん 味噌汁
五平餅 昆布 お茶	麦入りポトフ するめ お茶	黒ごま団子 いりこ 牛乳	のり巻き 昆布 お茶		レーズンパン するめ お茶
20 ごはん 炒り鶏 ほうれん草のお浸し 味噌汁	21 ごはん おでん ブロッコリーのごま和え すまし汁	22 冬至 ごはん 豆腐ハンバーグ 切り干し大根サラダ 味噌汁 	23 ごはん 焼きサバと白ネギの煮物 ふろふき大根 すまし汁	24 もちつき会 ごはん 手羽元のさっぱり煮 花サラダ 味噌汁 	25 チキンライス 塩スープ
芋ようかん するめ 牛乳	小松菜のおにぎり 野菜 お茶	南瓜蒸しパン いりこ 牛乳	にゅうめん するめ お茶	杵つき餅 昆布 お茶	南瓜パン いりこ お茶
27 ごはん 春雨と豚肉の炒め物 れんこんごま和え すまし汁	28 ごはん 高野と干し大根の煮物 納豆サラダ 味噌汁	29 お弁当の日 	<p>旬の食材と子どもたち</p> <p>寒さがまた一段と厳しくなってきたこの頃。うんと冷える日もありますが、今年最後まで元気いっぱい、お腹いっぱいになるような給食・おやつ作りに励みたいと思います。</p> <p>今月は3日に保護者会よりお楽しみ献立を予定しております。また17日にはクリスマス会です。どちらもメニューはお楽しみに。そして24日にはもちつき会です。わくわくするような行事が続きますね。</p>		
ごぼうおにぎり 昆布 お茶	さつま芋もち するめ 牛乳	おかかおにぎり するめ お茶			

## ～さんま焼き～

さくら組が火を起こし、魚を洗ったり、焼けたものを運んだりと張り切って準備をしてくれました。また自分たちのさんまは串焼きにしました。よく焼けるようにくるくる串を返して、とっても美味しく焼けました。焼けたさんまは丸ごとかじりについて食べていました。おかげで食べる子もいましたよ。毎年のように不漁というニュースを聞きますが、今年も炭火で焼いたさんまを味わうことができました。



## ～さといも～

出始めは食べにくい姿もありましたが、煮物やサラダ、ごはんと回を追うごとに好きになっているように感じます。先月、こすもす組が里芋掘りにも出かけ、その日は蒸し器で蒸して食べました。ホクホクでおいしかったようです。



／美味しい？＼

