

# 8月 献立表



\*都合により、献立を変更する場合があります。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2 ごはん 魚のごま焼き そうめん瓜の酢の物 味噌汁	3 ごはん 厚揚げの煮物 モロヘイヤのお浸し すまし汁	4 料理保育 夏野菜カレー きゅうりの ごま和え 	5 ごはん がんもの中華煮 ピーマンおほか和え 冬瓜スープ	6 ごはん 手羽元のてりやき 南瓜サラダ わかめスープ	7 チャーハン すまし汁
コーンおにぎり するめ お茶	フルーツ白玉 お茶	焼き海苔おにぎり こんぶ お茶	ブルーベリー蒸しパン いりこ 牛乳	そうめん するめ お茶	南瓜パン こんぶ お茶
9 振替休日 	10 ごはん 魚のにんにく醤油焼き 糸昆布の炒め物 味噌汁	11 ごはん 麻婆ナス もやしごま和え すまし汁	12 小豆ごはん 厚揚げのごま焼き モロヘイヤの おほか和え そうめん汁	13~14 お弁当の日 13~16日 お盆 特別保育  保育を希望される方は、お弁当・水筒 をもってきてください。また、暑さが予 想されますので保冷剤を入れてください。	
16 お弁当の日 お盆 特別保育 	17 ごはん 高野の五目煮 焼きピーマン 味噌汁	18 ごはん 南瓜コロッケ パリポリきゅうり オニオンスープ	19 ごはん アジの塩焼き そうめん瓜のサラダ 味噌汁	20 青じそと鮭の ちらし寿司 がんもの煮物 南瓜の煮物 すまし汁	21 焼きそば すまし汁
	もちもち南瓜 野菜 牛乳	冷やしうどん するめ お茶	ピザトースト こんぶ 牛乳	梅じゃこおにぎり いりこ お茶	黒糖パン するめ お茶
23 ごはん 魚の塩麹焼き ばんさんすう 味噌汁	24 ごはん 豚肉となすの 味噌炒め おくらナムル すまし汁	25 ごはん 魚の野菜のつけ焼き あらめの炒め煮 味噌汁	26 ごはん 高野とおくらの煮物 干し大根サラダ 中華風スープ	27 ごはん 鶏肉カレー風味焼き なすの煮物 南瓜のごま和え 味噌汁	28 ぶっかけうどん 南瓜の煮物
タヤけおにぎり するめ お茶	かっぱ巻き いりこ お茶	南瓜カップケーキ こんぶ 牛乳	きなこ団子 するめ 牛乳	きつねおにぎり 野菜 お茶	コッペパン こんぶ お茶
30 ごはん バンバンジー 蒸しなすごまだれ すまし汁	31 ごはん 厚揚げステーキ 青じそとうもろこし のかき揚げ 味噌汁	旬の食材と子どもたち  		梅雨が明け、眩しい太陽の陽射しと共に暑い夏がやってきました。今月もなすやトマト、かぼちゃに冬瓜、そうめん瓜と夏野菜を使った献立を予定しています。	
トマトおにぎり 野菜 お茶	みたらし団子 するめ 牛乳	~フルーツ白玉~ 先月のおやつフルーツ白玉が大好評！その後も「今日のおやつはフルーツ白玉がいいな。」「また作って。」と毎日のように給食室にきてくれる子もいました。3日には2回目のフルーツ白玉です。喜んでくれるとうれしいです。			

### ~梅しごと~

久奈子神社の宮司さんから梅をいただき、さくら組で梅シロップを作ることにしました。「氷砂糖って冷たいだあか？」子どもたちの手に氷砂糖をのせると「あれ？冷たくない！」とびっくりする子もいました。

ピンいっぱい梅と氷砂糖を「昨日よりも溶けてきとる！」「梅がしわしわになってきた！」と少しずつ変化していくようすを楽しみました。

そしてついに完成！夏祭りの日の夕食で梅ジュースをつくり、乾杯をしました。「もうなくなっちゃった！」「また飲みたい。」ととても美味しかったようです。それからもう一つ。梅シロップの梅を使ってジャムも作りましたよ。クラッカーにのせて食後に食べました。「また食べたい！」と余すことなく味わいました。



竹串で丁寧にへたをとってくれました。

### ~とうもろこし~

さくら組に皮むきのお手伝いをしてもらいました。50本ちかくあったとうもろこしでしたが、あっという間にむき終わってしまいました。毎日給食のお手伝いをしてくれるのでとても頼もしいです。「見てみてー！ひげがあった！」「また、やるけん！」と楽しくお手伝いをしてくれ、おやつでおいしくいただきました。

