

6月 献立表



古志ひまわり保育園
Tel：23-1504 Fax：23-1505
メールアドレス：koshi@h-himawari.net

＊都合により、献立を変更する場合があります。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 ごはん 手羽元のあっさり煮 納豆和え 味噌汁	2 ごはん 麻婆豆腐 もやしの酢の物 すまし汁	3 ごはん 高野のひき肉詰め きゃべつの梅和え 味噌汁	4 豆ごはん 魚のみそ煮 干し大根サラダ オニオンスープ	5 鶏そぼろごはん 味噌汁
	あんこ巻き 昆布 牛乳	磯辺じゃが餅 いりこ お茶	ニラお焼き するめ 牛乳	豆乳くずもち 野菜 お茶	南瓜丸パン いりこ お茶
7 ごはん 高野と干し大根の 煮物 あらめの中華サラダ 味噌汁	8 ごはん 焼き魚 きゅうりと トマトのごま酢和え すまし汁	9 梅じゃごはん がんもの煮物 糸昆布サラダ 味噌汁	10 ごはん 飛び魚のつみれ揚げ マカロニサラダ すまし汁	11 ごはん 春雨と豚肉の炒め物 じゃが芋の梅おかか 味噌汁	12 お弁当の日 
ジャムサンドパン するめ お茶	炊き込みおにぎり 野菜 牛乳	じゃが芋スコーン 昆布 お茶	そうめん するめ お茶	いなりずし いりこ お茶	スティックパン 昆布 お茶
14 ごはん 魚の竜田焼き 糸こんにゃく スティックきゅうり 味噌汁	15 ごはん 鶏じゃが きゅうりのナムル すまし汁	16 ごはん 厚揚げの中華煮 きゃべつの酢の物 味噌汁	17 雑穀ごはん 魚のにんにく醤油焼き レタスの海苔サラダ トマト 中華風スープ	18 ごはん 高野豆腐の五目煮 きゅうりのごま和え すまし汁	19 ちらし寿司 味噌汁
黒ごま団子 いりこ 牛乳	焼き海苔おにぎり 野菜 お茶	ごぼうから揚げ するめ お茶	豆おにぎり いりこ お茶	人参カップケーキ するめ お茶	黒糖丸パン 昆布 お茶
21 ごはん 厚揚げの ごまみそ焼き ポテゴロサラダ すまし汁	22 ごはん 真珠蒸し モロッコ豆ソテー 人参煮 味噌汁	23 ごはん ポークビーンズ パリポリきゅうり すまし汁	24 わかめごはん 魚の野菜のつけ焼き 納豆の香りและ すまし汁	25 ごはん 炒り豆腐 春雨サラダ 味噌汁	26 チキンライス すまし汁
梅きゅう海苔巻き 野菜 お茶	冷やしうどん 昆布 お茶	飛び魚そぼろごはん いりこ 牛乳	塩大福 昆布 牛乳	糸昆布おにぎり するめ お茶	スティックパン いりこ お茶
28 ごはん 蒸し鶏 じゃが芋のおかか煮 すまし汁	29 ごはん 魚の梅味噌焼き 刻み昆布の炒め煮 味噌汁	30 ごはん 厚揚げの甘酢炒め モロッコ豆の おかか和え すまし汁	旬の食材と子どもたち ～給食室でのやりとり～  朝、登園してきた子どもたちが「今日のごはん何？」と給食室に聞きにきてくれます。「〇〇だよ。」「〇〇好きー」「今日ね、朝ご飯を食べてきたよ」とごはんの話題で配膳台ごしに会話が弾みます。 また調理する前の食材を子どもたちが見えるところにおいています。食材をみて「あっ人参だ！今日はお汁にあるかな？」と出来上がった献立を想像しながら給食を楽しみにしています。 おやつでは昼寝起きにいいにおいがしていて、それにつられて給食室に集まっていることもありますよ。 先月のおやつで焼きそら豆を出した時、香ばしいにおいに「なに焼いとる？」「これ何？」と子どもたちがやってきました。「そら豆を焼いとるよー。」という「今日そら豆だっー！」と今季初めてのそら豆に興味津々でした。 子どもたちが給食室へきて旬の野菜や魚を見たり、においをかいだり、切る音を聞いたり、食材に触れたりして五感を刺激し、食に興味を持ってもらい‘おいしい食体験’をたくさんしてほしいと思っています。		
焼きそば いりこ お茶	タヤケおにぎり するめ お茶	南瓜パイ 昆布 牛乳			

＼ 今日のごはんは何ですか～？／



＼ いいにおいがするー／



／ ほうれん草のお浸しだよー！／



／ そら豆だっー！／