

2月になりました。雪が降ったかと思えば、暖かくなったり、強風になったりと天気の変化が大きい毎日ですが、子どもたちはリズムや外遊びと寒さに負けず過ごしています。

さて例年3日に行われる節分が、今年は明日ということで、子どもたちはざわざわしています。「鬼がくるでしょ」「休もうかな」などという声も聞かれましたが、大きいクラスは明日に備えて豆まきの箱作りをし「よし！明日はみんなで鬼をやっつけよう！」と意気込んでいるところです。今年も豆まきをして鬼を退治し、一年元気に過ごしていきたいと思います。



れんげ組 しょう
つぼみ組 ことね

おたんじょうび
おめでとう



リズム遊び

リズム遊びでは、檜の床を素足で走り、足の裏に心地いい刺激を与えることを大事にしています。実際にリズムを始めるときには、年長の子どもから順に進めていきます。年長さんが縄跳びをしながら、軽やかに走ったり、スキップで駆け抜けていく姿を、年下の子どもたちは憧れて見ている。そして「あんな素敵なお兄さんやお姉さんになりたい」と自分も真似ていく姿があります。うまくできない子がいたら、応援したり、教え合ったりもします。子どもたちの心身の豊かな育ちを引き出すものが、リズム遊びにはたくさん詰まっているといいでしょう。今回は基本のリズムの中から、いくつか紹介します。

うさぎ

脱力をして両足とびをする。2歳で大体できる。1歳児はかかとを上げるだけ、1歳の前半は左右交互に足を上げてとぼうとする。

両生類のハイハイ

腹ばいになって腕を伸ばし、足指で床をけて前に進む。全身の運動となり、足の指で地面をけりこむ力が養われる。

金魚

両手を上げて床に仰向けになり、へその部分を左右に揺らして、全身をくねくねと動かす。うつ伏せでも行う。



カメ

うつ伏せになって、胸を上げ背中をそらし、手で足首をつかむ。体を支える背骨がしなやかになる。



あひる

しゃがんでつま先立ち足を左右に出して進む。3歳児ではかかとを上げている。5歳児になると上体をまっすぐに起こし、肩がぶれず、腕を脱力した状態で進む。股関節の柔軟性、足で蹴る力を身につける。

家庭では思う存分できるスペースはなかなかないですが、金魚やカメなどは大人もやってみることで、その気持ちよさを体感することができます。



共働きなどで子どもと一緒に過ごす時間が限られている家庭も、親子で気軽にできるリズム遊びとして「手押し車」や、向かい合って両手をつないだまま回転する「なべなべそこぬけ」などのわらべうた遊びもおすすめです。



- 5日(金)はさくら・こすもす組がそり遊び・スキー体験に三井野原へ出かけます。この日は弁当の日となります。
- 26日(金)は園児のみで行う全体のリズムの日です。例年のように見ていただくことができないということで、業者さんをお願いして、撮影依頼をする予定です。
- 今月のアルミ缶は15日(月)～20日(土)AMです。
- 18日は出雲の姉妹園の年長児が参加しての合同リズムが古志スポーツセンターであります。
- 3月の行事予定について
3月27日(土) 第14期卒園式 — 在園児のみなさんは休園とさせていただきます。

3月30日(火)
3月31日(水) } 新年度準備のため希望保育です。(弁当の日)
この日の保育は7時半から18時までとさせていただきます。

<2月>

日	曜日	行	事
1	月	安全点検	
2	火	節分	
3	水	古志スポリズムの日	
4	木		
5	金	さくら・こすもす雪遊び	
6	土		
7	日		
8	月		
9	火		
10	水		
11	木		
12	金	身体測定	
13	土		
14	日		
15	月		
16	火	避難訓練	
17	水		
18	木	出雲部合同リズム	
19	金		
20	土		
21	日		
22	月		
23	火		
24	水	誕生会	
25	木	新入園児検診	
26	金	全体リズムの日(園児のみ)	
27	土		
28	日		

