

# 围龙より

2月になりました。雪が降ったかと思えば、暖かくなったり、強風になったりと天気の変化が大きい 毎日ですが、子どもたちはリズムや外遊びと寒さに負けず過ごしています。

さて例年3日に行われる節分が、今年は明日ということで、子どもたちはざわざわしています。「鬼が くるでしょ」「休もうかな」などという声も聞かれましたが、大きいクラスは明日に備えて豆まきの箱作 りをし「よし!明日はみんなで鬼をやっつけよう!」と意気込んでいるところです。今年も豆まきをして 鬼を退治し、一年元気に過ごしていきたいと思います。

リズム遊び

リズム遊びでは、檜の床を素足で走り、足の裏に心地いい刺激を与えることを大事にしています。 実際にリズムを始めるときには、年長の子どもから順に進めていきます。年長さんが縄跳びをしな がら、軽やかに走ったり、スキップで駆け抜けていく姿を、年下の子どもたちは憧れて見ています。 そして「あんな素敵なお兄さんやお姉さんになりたい」と自分も真似ていく姿があります。

うまくできない子がいれば、応援したり、教え合ったりもします。子どもたちの心身の豊かな育ち を引き出すものが、リズム遊びにはたくさん詰まっているといっていいでしょう。 今回は基本のリズムの中から、いくつか紹介します。

#### うさぎ

脱力をして両足とびをする。2歳で大体できる。1歳 児はかかとを上げるだけ、1歳の前半は左右交互に足を 上げてとぼうとする。

### 金魚

両手を上げて床に仰向けになり、へその部分を左 右に揺らして、全身をくねくねと動かす。うつ伏せ でも行う。





## あひる

しゃがんでつま先立ち足を左右に出して進む。 3歳児ではかかとを上げている。

5歳児になると上体をまっすぐに起こし、肩がぶれず、 腕を脱力した状態で進む。

股関節の柔軟性、足で蹴る力を身につける。

## 両生類のハイハイ

腹ばいになって腕を伸ばし、足指で床 をけって前に進む。全身の運動となり、 足の指で地面をけりこむ力が養われる。





#### カメ

うつ伏せになって、胸を上げ背中 をそらし、手で足首をつかむ。 体を支える背骨がしなやかになる。

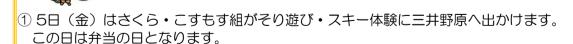
> 家庭では思う存分できるスペー スはなかなかないですが、金魚や カメなどは大人もやってみること で、その気持ちよさを体感するこ とができます。





共働きなどで子どもと一緒に 過ごす時間が限られている家庭 も、親子で気軽にできるリズム 遊びとして「手押し車」や、向 かい合って両手をつないだまま 回転する「なべなべそこぬけ」 などのわらべうた遊びもおすす めです。





- ② 26日(金)は園児のみで行う全体のリズムの日です。例年のように見ていただくことができないというこ とで、業者さんにお願いして、撮影依頼をする予定です。
- ③ 今月のアルミ缶は15日(月)~20日(土)AMです。
- ④ 18日は出雲の姉妹園の年長児が参加しての合同リズムが古志スポーツセンターであります。
- ⑤ 3月の行事予定について 3月27日(土) 第14期卒園式 一 在園児のみなさんは休園とさせていただきます。

3月30日(火) 新年度準備のため希望保育です。(弁当の日) 3月31日(水) [ この日の保育は7時半から18時までとさせていただきます。

2 月 号 2021年2月1日発行 古志ひまわり保育園 TEL 23-1504 FAX23-1505 koshi@h-himawari.net



れんげ組 しょう つぼみ組 ことね





<2月>			
	曜日	行	事
1	月	安全点検	
2	火	節分	
3	水	古志スポリズムのE	
4	木		
5	金	さくら・こすもす!	<b>診び</b>
9	土		
7			
8	月		
9	火	2	
10	水		
11	木		
12	金	身体測定	
13	土		
14			
15	月		E C
16	火	避難訓練	***
17	水		1. 43. 43
18	木	出雲部合同リズム	
19	金		
20	土		
21			
22	月		
23	火		
24	水	誕生会	
25	木	新入園児検診	
26	金	全体リズムの日(園)	児のみ)
27	土		
28			

