

2月の献立



古志ひまわり保育園
Tel : 23-1504 Fax : 23-1505
メールアドレス : koshi@h-himawari.net

*都合により、献立を変更する場合があります。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 ごはん がんもの中華煮 切り干し大根の酢の物 みそ汁	2 (節分献立) ごはん イワシのつみれ揚げ 納豆和え ごまみそ汁 	3 ごはん 厚揚げの柚子みそ焼き スパゲティサラダ 米粉シチュー	4 ごはん 焼き魚 小松菜のソテー 人参の煮物 みそ汁	5 お弁当の日 	6 チキンライス もやしのスープ
里芋の磯辺揚げ 昆布 お茶	野菜太巻き みかん 福茶	鮭そうすい するめ お茶	豆大福 いりこ 牛乳	パン 野菜 牛乳	パン 昆布 お茶
8 みそ煮込みうどん おから カリフラワーの ごま和え	9 ごはん 焼き魚 湯豆腐 ブロッコリーの おかか和え みそ汁	10 ごはん けいちゃん焼き 干し大根の煮物 ワカメスープ	11 建国記念日 	12 ごはん 厚揚げの煮物 白ねぎとさつま芋の かき揚げ そうめん汁	13 そばろごはん みそ汁
アラメおにぎり 野菜 お茶	焼き海苔おにぎり 昆布 お茶	肉まん するめ お茶		かき餅 昆布 お茶	パン いりこ お茶
15 ごはん 魚のさっぱり焼き ごぼうとれんこんの キンピラ 豆乳みそ汁	16 ごはん 高野豆腐の煮物 小松菜の磯和え みそ汁	17 ごはん 煮魚 白菜の煮浸し 人参のごま和え みそ汁	18 ごはん 厚揚げ回鍋肉 大根の煮物 もやしのスープ	19 ごはん ニラ入りハンバーグ 大豆とアラメの煮物 大根スティック みそ汁	20 芋ごはん 豚汁
りんごカップケーキ するめ 牛乳	すいとん汁 お茶	大根菜のおにぎり 野菜 お茶	焼き芋 いりこ 牛乳	ハリハリおにぎり 昆布 お茶	パン するめ お茶
22 ごはん 麻婆豆腐 大根の酢の物 みそ汁	23 天皇誕生日 	24 ごはん 魚の塩麹焼き ほうれん草の白和え けんちん汁	25 ごはん 厚揚げの肉づめ ふうふき大根 蒸しブロッコリー みそ汁	26 ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き 里芋の煮物 すまし汁	27 ワカメうどん ごぼうの煮物
シヤムサンドパン 野菜 牛乳		きゃべつとしらすの スパゲティ するめ・お茶	おいなりさん いりこ お茶	きなこドーナツ 昆布 牛乳	パン いりこ お茶

大きくなったよ

<こすもす組>

担任が「ごはんだよ」と声をかけると子どもたちも準備を始め、食べる時はさっと食べ、お替りして遊びに行く姿を見ると成長を感じています。食べにくい食材もありますが、自分で食べられる量を盛り食べています。

先月、大きなブリを給食室で調理した時、こすもす組の子どもたちが見に来てくれました。初めは「血がでてるね」「かわいそうだね」と言っていたのですが、切っていくうちに「美味しそうだね」という言葉に変わっていきました。食事前に焼き魚を見て「刺身がよかった」と言っている子もいましたが、食材をみて「〇〇が食べたい」と調理名が出てきたことに驚きました。今まで栽培活動を通して子どもたちの声からクッキングへとつなげていったからだと感じています。これからも、子どもたちの会話を大切に、興味から食事へとつなげていきたいです。



<さくら組>



小さい頃から一緒に過ごしてきた子どもたちは、自分のことだけでなく「今日ねぎ入っているけど大丈夫?」「〇〇くん椎茸苦手だが」とお友だちのことも気にかけてあげたり、他クラスの子がお替りをもらいに来た時に優しく声をかけてくれる姿も見られます。

食の細かい子が多く、心配していましたが、最近は「お替りあるよ」と持って行くと半分くらいの子が「食べたい」とお替りをしています。先月のおでんの日に「お替りした?」と聞くと「〇〇くんは全部」「私は大根と人参」と教えてくれました。また、魚は苦手な子も多いですが、繰り返し食べていく中で、骨を上手に出して食べられるようになりました。これからも食べる経験の積み重ねを大切にしていきたいです。