

# 1月の献立



古志ひまわり保育園  
Tel: 23-1504 Fax: 23-1505  
メールアドレス: koshi@h-himawari.net

\*都合により、献立を変更する場合があります。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<b>新年 あけまして おめでとうございます</b> <b>本年もよろしくお祈りします</b>					
	5 ごはん 松風焼き アラムの煮物 大根スティック そうめん汁	6 小豆ごはん ぶりの照り焼き 紅白なま酢 みそ汁	7 ごはん いり鶏 青菜ともやしの浸し ワカメスープ	8 ごはん がんもの煮物 手綱こんにやく 大根の中華和え みそ汁	9 炊き込みごはん みそ汁
	りんごきんとん するめ 牛乳	マカロニきなこ からんま 牛乳	七草粥 お茶	小豆雑煮 昆布 お茶	パン するめ お茶
11 成人の日	12 きつねうどん たたきごぼう カリフラワーの おかか和え	13 ごはん 豚肉の八幡巻き 里芋サラダ みそ汁	14 ごはん 魚の竜田焼き 黒豆 酢れんこん ごまみそ汁	15 ごはん 厚揚げの煮物 赤貝の煮付け ふろふき大根 もやしのスープ	16 焼き海苔のおにぎり 豚汁
	梅大根海苔巻き 昆布 お茶	ふかし芋 いりこ 牛乳	おからじゃがボール するめ 牛乳	五平餅 野菜 お茶	パン 昆布 お茶
18 ごはん 鶏手羽元の照り煮 ほうれん草の白和え みそ汁	19 ごはん 煮魚 納豆サラダ 人参の煮物 みそ汁	20 ごはん 麻婆豆腐 花サラダ 中華スープ	21 ごはん 鮭の ちゃんちゃん焼き 里芋の煮物 とろろ汁	22 ごはん おでん 蒸しブロッコリー みかん	23 チャーハン ワカメスープ
大根菜のおにぎり いりこ お茶	もちもち芋饅頭 するめ 牛乳	大根もち いりこ お茶	金時おにぎり 野菜 お茶	ジャムサンドパン 昆布 牛乳	パン いりこ お茶
25 プリごはん 高野豆腐と 干し大根の煮物 糸昆布の炒め物 みそ汁	26 ごはん 牡蠣フライ もやしのナムル 煮豆 みそ汁	27 お弁当の日	28 ごはん 焼き鯖と 神在ねぎの煮物 アラムの炒め物 白菜の塩麹スープ	29 ごはん 炒り豆腐 青菜のお浸し 酒粕汁	30 あんかけ焼きそば 大根の煮物
お好み焼き するめ お茶	パン いりこ 牛乳	きなこおはぎ 昆布 牛乳	焼きおにぎり 野菜 お茶	焼き芋 するめ 牛乳	パン 昆布 お茶

## おおきくなったよ

### <くれんげ組>

ごはん茶碗を使い始めた秋頃から一段と食が増し、初めて使った日は、お釜いっぱい炊いたごはんが空っぽになるくらい食べていました。また、一緒に食べていると「〇〇お替りするよ」と教えてくれたり、お替りの時に「いっぱい入れて」という子どももいるくらい食べるのが大好きなれんげ組です。

クラスから給食室が近いこともありよく来てくれ、「何作ってる?」「今日は何のごはん?」と声をかけてくれます。珍しい食材をクラスへ持って行くと、触ったり、匂いを嗅いだりしてかかわる中で、食事中、子ども同士の会話の中で「これな〜に」と野菜のあてっこをしたりして食材にも興味が出てきました。これからも沢山の食材に触れて「〇〇が食べたい」という気持ちにつなげていきたいです。



### <すみれ組>



春からごはん・汁を自分たちで盛り付けています。自分たちで出来ることが増え、食べきれない量を盛り付けてしまうこともありますが、子どもたちの食べたい気持ちを大切にしています。

運動会後に箸を使うようになりました。給食室から「大切に使ってね」という思いをこめて箸袋を作りプレゼントしました。喜んでくれて、家庭でもその箸袋に入れたと聞き嬉しく思いました。握り箸や持ちにくい子もいますが「箸ってこうやって持つんだよね」と自分で確かめながら使おうとする姿も見られています。少しずつ慣れていってくれるように見守っていきたいと思います。