



月	火	水	木	金	土
	5 ごはん 豚肉と春雨の炒め物 ◎紅白なます 味噌汁(白葱) 焼きのりおにぎり お茶 するめ	6 ごはん ◎ブリの照り焼き ◎昆布巻き ◎れんこん煮物 すまし汁 ◎りんごきんとん お茶 いりこ	7 ごはん 茶碗蒸し ◎たたきごぼう ◎黒豆煮 七草粥 お茶	8 ごはん 魚の柚子味噌焼き ◎手綱こんにゃく 人参煮物 すまし汁(なめこ) きなこ団子 お茶 昆布	9 肉みそうどん ブロッコリーごま和え じゃが芋グリル焼き お茶 いりこ
	11 成人の日 	12 ごはん 肉豆腐 ブロッコリーナムル すまし汁 (ほうれん草) ◎からんま お茶 野菜煮物	13 ごはん 焼鯖と白葱の煮物 バンサンスー 味噌汁(小松菜) 味噌スコーン 牛乳 ◎きんかん	14 ごはん ◎★松風焼 花野菜サラダ じゃこスープ すいとん お茶	15 ごはん ◎筑前煮 白菜おひたし 味噌汁(もやし) 野菜のり巻き お茶 するめ
18 ごはん 魚の塩麴焼き 大根酢味噌和え きのこ汁 ごぼうの唐揚げ お茶 いりこ	19 ごはん いなりコロッケ にらもやしソテー ごま味噌汁 青のりおにぎり お茶 野菜煮物	20 ごはん 焼き魚 ほうれん草磯あえ ビーンズスープ 黒ゴマ団子 お茶 するめ	21 ごはん 豚肉と根菜の ゴマ味噌煮 キャベツ酢の物 五色すまし汁 麦入れポトフスープ お茶	22 ごはん 厚揚げステーキ 白菜煮びたし 冬野菜クリームスープ あらめおにぎり お茶 昆布	23 チキンライス オニオンスープ パン お茶 いりこ
25 ごはん 鮭のちゃんちゃん焼 干し大根の煮物 すまし汁(生わかめ) 里芋磯辺揚げ お茶 するめ	26 ごはん 手羽元照り焼き 白和え ごぼう煮物 味噌汁(白菜) ぜんざい お茶 昆布	27 煮込みうどん 高野煮物 里芋梅サラダ きなこおはぎ お茶 いりこ	28 大根めし ミニがんと煮物 あらめ炒め煮 のっぺい汁 里芋もち お茶 するめ	29 ごはん 麻婆豆腐 もやしナムル 大根中華スープ コッペパン 牛乳 果物	30 豚ごぼうごはん 味噌汁 パン お茶 昆布

新年あけましておめでとうございます

本年もどうぞよろしくお願ひいたします



長いお正月休み、いかがお過ごしでしたか?「おもちを食べたよ」、「ごちそうを食べた」といろいろと話してくれました。楽しいお正月だったようですね。今年も、子どもたちの健やかな成長を願って、安心して安全の給食作りを、給食室一同、取り組んでいきたいと思ひます。どうぞ、よろしくお願ひいたします。

天候等都合により、献立・材料を変更する場合があります。

★印は新メニュー



お正月と言えば『おせち料理』大切にしたい行事食

毎年1月の前半の週に、おせち料理を取り入れています。おせちとは、年の初めにその年の豊年を祝って食べる料理をいいます。めでたいことを重ねるといふ願ひも込めて重箱に詰めます。料理にはそれぞれ意味が込められており、園でも、おせちの由来など伝えながら味わいたいと思ひます。

- 【黒豆】** まめに働き、1年元気に過ごせるように。
- 【きんとん】** きんとんの黄色の色から、財産、富を得る縁起物とされている。
- 【紅白なます】** 人参を赤色、大根を白色として作り、紅白のめでたさを表す。
- 【レンコン】** 穴がたくさん開いていることから「将来の見通しがよくなる」といふ願ひが込められている。
- 【からんま】** 「田作り」とも言われ、豊作祈願の意味がある。
- 【たたきごぼう】** ごぼうは地中深く根を張るので、家、家族がその土地にしっかりと根を張って、安泰に暮らせるようにいふ願ひ。
- 【ブリの照り焼き】** ブリは大きさにより名前が変わる出世魚。出世を願って。
- 【手綱こんにゃく】** 「結び目」が「良縁」「円満」にたとえ、縁を結ぶといふいわれも。手綱を締めて心も引き締めるといふ意味もある。
- 【きんかん】** 「金冠」と掛けられていて、富に恵まれように。また「ん」が2つもあり金運を呼び込むといふ意味が込められている。
- 【筑前煮】** 家族が仲良く一緒に結ばれ、末永く繁栄しますように。
- 【松風焼き】** 表面にだけ青のりやごまをまぶすので、裏には何も無い、隠し事がなく正直な生き方ができますように。
- 【昆布巻】** 昆布は「よろこぶ」の語呂合わせから「喜ぶ」とされ、「養老昆布(よろこぶ)」とも掛けることから不老長寿の意味がある。

ぼくら組は、お重に盛り付けたいと思ひます。◎印はおせち料理です。献立表に何個あるさがしてみてください。

7日は七草です。七草は邪気を払い、「家族みんなが元気に暮らせますように」と意味があります。おやつで七草を食べます。

