

# 園だより

8月号  
2020年8月3日発行  
ひまわり第1保育園  
TEL 22-5172 FAX 22-3911  
dail@h-himawari.net

先月末に梅雨明けが発表されました。やっと夏が来たという感じがですね。これから夏本番! プールや水あそびが今まで以上に盛り上がりそうです。これから暑い日が続く大人もで「夏バテぎみ…」という人も増えてくると思います。子どもたちは毎日プールや水あそびを楽しんでいます。一方で疲れも出てきます。園庭で遊ぶ時には、日陰であそぶように誘いかけ、なるべく水に触れるようにし、活動の合間で水分補給を必ず全員がとるように引き続きしていきます。

海や川、水あそびと夏の遊びを満喫される機会も増えてくると思いますが、(体力がありそうでも)子どもたちの身体はまだ未熟です。大人と同じような活動は大きな負担となりますので、周りの大人たちが活動する時間帯や食事内容、休息(午睡)をとることも忘れず過ごしてあげましょう。子どもたちの生活を守ることが、自分たち大人の「夏バテ防止」にもつながります。

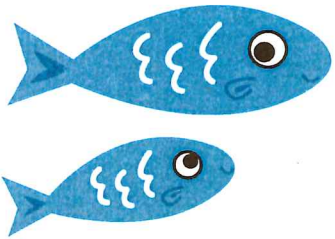
## お知らせ

13日~15日はお盆特別保育です。この期間についてご協力をいただきありがとうございます。

出席されるお子さんは、13日(木)~15日(土)の期間お弁当・水筒を持ってきてください。暑さが予想されますので、保育園の方でも保管に気をつけますが、よく火を通した物を入れていただくなどの配慮をよろしくお願いします。なおこの期間中は7時30分から18時までの保育です。

## 歌が大好き♪

小さい子から年長さんまで歌うことが大好きです。一年を通して季節の歌やお話の歌をたくさん歌っています。もも組は保育者の歌声に身体を揺らしたり、たんぼ組・ちゅうりっぷ組は保育者の歌う姿をよく見ては模倣して一生懸命歌い、語尾を強調する姿はかわいらしいです。ばら組・いちよう組はとにかく元気のよい歌声。ぽぷら組になると一体感が生まれて共感して歌い上げる姿がありますよ。



カエル大行進の歌 作詞 中村欽一 作曲 丸山聖季

M.4

いざゆけなかまたち いざゆけそ  
れゆけ ビョンビョコすすめ  
どてをこえがけをのほりいざゆけそれゆけ  
だんだん ばたけへ とんびもカラスも  
こわくはないさそんなときやびよんとひとはねだいたい  
いざゆけなかまたち すすめよ  
すすめ ビョンビョコすすめ

ひまわり 詞 ともぞう 曲 陽

ひまわり は の ぼ ぼ  
①はつのか せ ばい ち た。  
②ゆうだち で ぬれ ち た。  
③あひさま と とも だち だ。



## 今年度後半 年間行事(予定)

※コロナウイルスの影響により変更になる可能性があります。

- 10月24日(土) 運動会
- 11月22日(日) 保護者会バザー  
「みのりまつり」
- 2月20日(土) 年長合同リズムの公開日
- 2月27日(土) 公開保育(リズム)
- 3月20日(土) 卒園式(春分の日)

## ~“香害”を知っていますか?~

私たちは五感の育ちを大切に考えながら日々子どもたちと過ごしています。

時々目にする光景があります。お迎え時、子どもとお母さんが抱き合っただちらからともなくククンしているのを。微笑ましいですね。

五感の中で嗅覚が、記憶に残りやすいという特徴があるのをご存知ですか? 匂い(香り)は鼻を通して脳(大脳辺縁系)へ直接届きます。そのため本能的な行動や感情に直接作用するとも言えます。好きな匂いはリラックスでき、嫌な匂いはストレスになる。ということです。今まさに発達途上の子どもたちは匂いも記憶として刻み、大好きなお父さんやお母さんの匂いを嗅ぐことで安心でき、心の支えになるでしょう。

近年の香りブームが過熱する中、「良い匂いといわれている香り」があふれています。生活のどこかで毎日この香りに触れています。でも、いい匂いと思っているこの香りは、香料です。天然のものならいいですが、石油由来の化学物質であることがほとんどです。この、石油由来の化学物質が子どもたちの脳に届き、体内に侵入しているということになりまかせません。

参考までに、洗濯関連商品の香りによる危害情報も増えています。「咳がとまらない」「頭痛や吐き気がする」「食欲がなくなる」などがあるようです。他多数あります。

使用する前に少し考えてみませんか。子どもたちには安心できる匂いを記憶に残してほしいですね。

## 夜9時までの就寝に心がけましょう!

夏の暑さが増し、プールや水あそびが楽しくなる季節になりましたね。子どもは全身であそびます。体力を消耗しますのでたっぷりの休息が必要です。毎日しっかりあそぶためにも21時までの就寝(布団に入る時間でなく眠りにつく時間)をし、朝は6時台に起きる生活を心掛け朝食もしっかり食べて登園しましょう。

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
行事			安全点検の日	役員会			(夏野菜カレー作り・ぽぷら)			山の日			希望保育(弁当)	希望保育(弁当)	希望保育(弁当)						避難訓練					誕生会					

