園だより

7　月　号
2020年7月1日発行
ひまわり第1保育園
TEL 22-5172FAX22-3911
dai1@h-himawari.net

玄関前の軒下のツバメの卵が無事にかえりました。今では親ツバメが餌を運んくるのを楽しみに待っています。すくすく大きくなり、玄関前ではつばめのにぎやかな鳴き声が聞こえてきます。子どもたちも楽しく毎日様子を教えてくれますよ。

園庭にある杏子の実を収穫しました。今までにないくらいのたくさんの数でした。大きいクラスは収穫してすぐに食べたり、ぽぷら組はシロップやゼリーそしてクッキーにして　味わいましたよ。

畑の野菜や朝顔やひまわりは子どもたちの水やりで元気に葉をたくさん広げて太陽の光を浴びて大きく生長しています。かわいい実もできていたりと毎日どうなっているか見るのを楽しみにしている子どもたちです。ばら組保育室のゴーヤの葉も広がりカーテンができそうです。

お知らせ・お願い

①今週の晴れた日にプール開きをします。プールで気を付けることなど健康だよりをご覧ください。毎朝、生活記録表の欄（朝食、就寝時間、排便、検温、プール）を必ず記入してください。
②7月10日(金)はたなばた会を行います。
③8月のお盆期間中13日(木)、14日(金)、15日(土)は特別（希望）保育とさせていただきます。期間中はお弁当の日となります。後日保育の希望をとらせていただきます。

保育園駐車場について、、、
※駐車場から出られる際に必ず一時停止をしてください。
※駐車場から前の田んぼへの行き来を控えてください。
交通量が多く、中にはスピードを出して通過する車もあり危ないという声があります。安全面を配慮してのことです。ご理解のほどよろしくお願いします。

夜9時までの就寝に心がけましょう！

夏の暑さが増し、プールや水あそびが楽しくなる季節になりますね。子どもは全身であそびます。体力を消耗しますのでたっぷりの休息が必要です。毎日しっかりあそべるためにも21時までの就寝（布団に入る時間でなく眠りにつく時間）をし、朝は6時台に起きる生活を心掛けて送りましょう。

～はだしで過ごす～

子どもたちは、保育園生活のほとんどをはだしで過ごしています。保育園の園庭は真砂・浜砂・赤土、園舎は檜(ひのき)と自然の素材でできています。はだしであそんでも安心して過ごせる環境となっています。

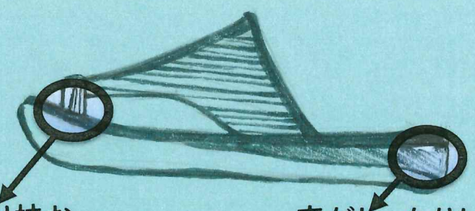
はだしであそび培われる力としては、土踏まずの形成があります。また直接の皮膚刺激や足の指を自由に使えることで大脳が刺激され、脳が活性化されます。気持ちの上でも解放感が持て、暑い日でも足が蒸れず、寒い日でも風邪をひきにくくなります。

足先は直接大地や檜に触れることによって豊かな感覚を持ちます。足の五指で感じること、はだしで過ごすことを大切にしています。

また、暑くなると靴に代わる履物として、ぞうりをすすめています。ぞうりを履くことで土踏まずの形成が促進されたり、運動能力や脳の働きにも影響を与えると言われているからです。

ぞうりを履いて歩くと、親指と人差し指で鼻緒をはさみ足指を育てます。指先に力が加わることで踏ん張りができるようになり、足腰も強くなると言われています。一方クロックスやサンダルは指先に力が入りにくいことやビーチサンダルのような底が薄い物は歩きにくく、踏ん張りが弱くなることや、足の怪我につながりやすいので、あまりおすすめできません。

足は第2の大脳といわれ、人間の活動を支える大切な場所なので、履物も慎重に選びたいものです。流行っているから、デザインがかわいいからといった外観で選ぶのではなく、子どもに合うサイズや履き心地を重視しましょう。



※小さいクラス(もも、たんぽぽ、ちゅうりっぷ)の子は挟んでしっかり歩くのは難しいので靴を履いて登園してください。

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
行事	安全点検の日									たなばた会							避難訓練				誕生会		海の日								