

11月の献立

古志ひまわり保育園
 Tel: 23-1504 Fax: 23-1505
 メールアドレス: koshi@h-himawari.net

*都合により、献立を変更する場合があります。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<p>毎日、秋らしい天気が続いています。先月は、れんげ・すみれ・こすもす組は芋ほりを行い、それで芋ご飯・焼き芋・バター焼きを作ったり、さくら組は、お釜でご飯を炊いたり、炭火で秋刀魚を焼いたり、色々なクラスで秋の食材に触れることの多い月でした。</p> <p>今月は、冬野菜が出回りをはじめました。保育園でも献立に取り入れ味わっていききたいと思います。</p>					
4	5	6	7	8	9
<p>振替休日</p> 	ごはん 高野の中華炒め 青菜ともやしの浸し もずくスープ	ごはん 魚の竜田焼き アラメの炒め物 みそ汁	ごはん がんもと さつま芋の煮物 もやしのソテー すまし汁	ごはん 焼き鯖と 玉ねぎの煮物 里芋の梅サラダ すまし汁	五目おにぎり すまし汁
11	12	13	14	15	16
ごはん 麻婆豆腐 柿なま酢 みそ汁	ごはん 鮭のちゃんちゃん 焼き 里芋の煮物 すまし汁	<p>お弁当の日</p> 	ごはん 豚肉とさつま芋の 炒め物 アラメの煮物 みそ汁	里芋ごはん 手作り厚揚げ もやしのナムル とろろ汁	煮込みうどん ごぼうの煮物
18	19	20	21	22	23
ごまじゃこおにぎり 焼き椎茸 お茶	きなこ団子 いりこ お茶	黒ごまおはぎ するめ 牛乳	ジャムサンドパン 昆布 牛乳	干し大根の煮物 するめ お茶	パン いりこ お茶
25	26	27	28	29	30
ごはん 鶏手羽元の照り煮 アラメの炒め物 すまし汁	ごはん 魚のごま焼き 切干大根と 春雨のサラダ みそ汁	ごはん さつま芋焼きコロッケ キャベツの梅和え みそ汁	ごはん 焼き厚揚げの 五目あんかけ 糸昆布の炒め物 すまし汁	ごはん 牛肉と里芋の煮物 青菜のソテー みそ汁	<p>勤労感謝の日</p> 
太巻き 昆布 お茶	果物 野菜 お茶	人参おにぎり いりこ お茶	きなこ大福 するめ 牛乳	焼き芋 昆布 牛乳	
みそ煮込みうどん バリバリこんにやく 人参の煮物	ごはん 高野豆腐と 干し大根の煮物 里芋のごまマヨ和え すまし汁	ごはん 焼き魚 白菜の煮浸し みそ汁	ごはん 鶏肉の蒸し焼き 煮豆 ワカメスープ	魚の照り焼き 大根の煮物 もやしのスープ	そぼろごはん すまし汁
焼きおにぎり 野菜 お茶	パン 昆布 牛乳	ぶかし芋 いりこ 牛乳	大根菜のおにぎり するめ お茶	もちもち芋饅頭 昆布 牛乳	パン するめ お茶

保育園で大切にしていること

～お手伝いについて～

保育園では、お手伝いを大切にしています。お手伝いを通して、子どもたちの食べる意欲を引きだし、自分が関わったことで食事を楽しみにする姿や、何に入っているか興味が出たりします。また、「今日〇〇組さんがしてくれたよ。」と他のクラスに伝えることで、感謝したり、されたりと子どもたちの中で温かい気持ちもうまれています。お手伝いをしてみんなに喜ばれた経験が達成感や満足感にもつながっています。

これからも、色々な年齢で、季節を感じながらお手伝いを楽しんでいきたいと思ひます。家庭でちょっと余裕がある時に子どもと一緒にしてみませんか。

お手伝いをするといいいこといっぱい

- 食べることが好きになる。
- 親子で触れ合いの時間が増える。
- 苦手な野菜も「食べてみよう」と思い、食べる姿がみられる。
- 野菜や魚などの食材そのものの形に興味をもつ姿が見られる。



こんなお手伝いができるよ!!

1年を通して、様々なお手伝いを行っています。家庭で行う参考にしてください。

- 玉ねぎ皮むき
- 豆の筋とり
- 茹で卵の殻むき
- 盛り付け
- お米とき

- 卵割り
- ピーマンの種とり
- 竹の子の皮むき
- 野菜洗い
- きのこほぐし
- レタスちぎり
- キャベツちぎり
- ピーラーで皮むき
- こんにやくちぎり

<お知らせ>

- 13日(水) お弁当の日
大きいクラスは園外へ出かけてお弁当を食べます。
- 12月6日(金) すみれ組食事公開・お弁当の日