

1月の献立

2017年度 1月予定献立表
ひまわり第2保育園
※献立は変更する場合があります。



あけまして おめでとう ございます
本年も どうぞ よろしくお願ひ いたします！

長いお休みはいかがだったでしょうか。本年も子どもたちの健やかな成長を願って、おいしい給食を提供できるよう頑張りますのよろしくお願ひいたします。

月	火	水	木	金	土
				ごはん 厚揚げの煮物 手綱こんにやく 炒めなます 味噌汁	さといもごはん 味噌汁
				ふかし芋・結び昆布・お茶	ベーグル・果物・お茶
成人の日 	ごはん 豚肉と春雨の炒め物 紅白なます 味噌汁	ごはん がんもの煮物 たたきごぼう 大根中華和え すまし汁	ごはん 焼きサバと白葱の煮物 青菜のおひたし 赤貝煮付け 味噌汁	ごはん 厚揚げ肉詰め煮 ブロッコリー酢味噌和え れんこん煮 すまし汁	そばろごはん 味噌汁
8	9	10	11	12	13
	七草がゆ・からんま・お茶	雑煮・昆布・お茶	りんごきんとん・黒豆・牛乳	タヤけおにぎり・するめ・お茶	豆乳ロール・果物・お茶
ごはん 高野豆腐の五目煮 ふるふき大根 味噌汁	<きりん組味噌づくり> ごはん 魚の甘酢あんかけ かぶの煮物 白菜のおひたし すまし汁	<くま組公開給食> ごはん 手羽元あっさり煮 ブロッコリーののり和え 里芋和風サラダ 味噌汁	お弁当の日 	ごはん 豚肉と白菜の重ね煮 ごぼうのおかか和え 大根サラダ すまし汁	炊き込みごはん 味噌汁
15	16	17	18	19	20
昆布おにぎり・するめ・お茶	みたらし団子・昆布・牛乳	大根もち・いりこ・お茶	白菜おやき・干し芋・お茶	あらめおにぎり・昆布・お茶	南瓜パン・果物・お茶
ごはん 炒り豆腐 にらともやしのおひたし すまし汁	ごはん すき焼き風煮 ブロッコリー白和え 味噌汁	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き 春雨のサラダ のっぺい汁	ごはん 大豆と干し大根の煮物 れんこんきんぴら 白菜スープ	ごはん 厚揚げステーキ さつま芋かき揚げ ブロッコリーのごま和え 味噌汁	<保護者会もちつき> もち 豚汁
22	23	24	25	26	27
小豆団子・いりこ・お茶	酢飯おにぎり・昆布・お茶	ねぎ焼き・するめ・牛乳	里芋もち・いりこ・お茶	大豆の甘煮・果物・お茶	玄米パン・果物・お茶
ごはん さばの味噌煮 大根と昆布の煮物 花サラダ すまし汁	ごはん 卵の花炒り煮 ビーフンサラダ 味噌汁	ごはん 麻婆豆腐 きゃべつのおかか和え すまし汁	<div data-bbox="1165 1541 1761 1827" data-label="Complex-Block"> <p style="text-align: center;">くま組公開給食のお知らせ</p> <p style="text-align: center;">1月17日(水) 11:00~13:00</p> <p style="text-align: center;">ご参加おまちしています！</p> </div>		
29	30	31			
お好み焼き・いりこ・お茶	じゃこおにぎり・するめ・お茶	ぜんざい・いりこ・お茶			

1月は天も地も人々もゆったりとなごみ、仲睦まじく過ごす月(=睦月)といわれています。家族で新年を迎えられた喜びを分かちあい、新たな気持ちで1年をはじめましょう。



おせち料理の意味

<黒豆>

まめ(健康)で暮らせるように

<昆布>

よろこぶ

<からんま>

豊年豊作祈願(江戸時代に高級肥料として片口いわしが使われたことから)

<きんとん>

見た目の色合いから豪華に見える様子から

<手綱こんにやく>

武家社会の名残で、手綱を締めるように心を引き締め、己を厳しく戒め、戦いに備える心を養う

<ごぼう>

細く長く幸せに

<するめ>

祝い事を表す縁起物

<紅白なます>

お祝いの水引をかたどったもの

<さといも>

小芋がいっぱいつくので
子宝にめぐまれるように

さつまいも おいしかったよ！



保育園で作ったさつまいもを各クラスで干し芋、さつま芋、ぎょうざなどのクッキングしたり、みんなで焼き芋にしたりとおいしく食べました。なかでも12月に作った焼き芋は収穫した頃と違い、さらに甘味が増っていて子どもたちも「おいしくて、ほっぺがおちそう」と言って食べていましたよ。

何度か給食やおやつでも食べました。たくさんの芋をきれいに洗って、みんなでよいしょ、よいしょと給食室まで運んでくれましたよ。みんなで運び終わったあとにもまだ芋を洗っている子が・・・！愛着がわいたようでピカピカに洗ってくれました。

保育園で収穫したお芋、とってもおいしかったです。



今月はおせちやお正月に食べる縁起の良い料理をたくさんいれています。

5日：手綱こんにやく 炒めなます 結び昆布

9日：紅白なます からんま 七草がゆ

10日：たたきごぼう 雑煮

11日：りんごきんとん 黒豆

12日：焼きするめ



手綱こんにやくは子どもたちにお手伝いしてもらおう予定です。七草がゆは天気が良ければ散歩先でとってきてもらいますよ。去年は七草全てありましたが今年は見つけることが出来るでしょうか？

12月27日にお餅つきをしました。「よいしょー、よいしょー」と元気いっぱいの掛け声とともにペタンペタンときねで餅をつく音がホールいっぱいに響いていましたよ。出来上がったお餅はきな粉と砂糖しょうゆでいただきました。つきたてのお餅はとってもおいしかったですよ。

つきてをしてくださったぞう組の仲田さん・吉川さんありがとうございます。ぞう組さんが丸めてくれたお餅はお雑煮にして食べる予定です。お楽しみに。