



1月の献立



古志ひまわり保育園

Tel: 23-1504 Fax: 23-1505

メールアドレス: koshi@h-himawari.net

*都合により、献立を変更する場合があります。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
あけまして おめでとうございます 今年も よろしく お願いいたします				5 ワカメうどん ○紅白なま酢 蒸しブロッコリー	6 大根菜のおにぎり みそ汁
8 成人の日 	9 ごはん がんもの煮物 ○手綱こんにやく 赤貝の煮付け みそ汁 ぜんざい 干し芋 お茶	10 小豆ごはん ○魚の照り焼き ブロッコリーの みそ汁 白和え ○りんごきんとん ○結び昆布 牛乳	11 ごはん 茶碗蒸し ○黒豆 ○たたきごぼう 	12 ごはん 厚揚げと里芋の煮物 アラメの炒め物 ちゃんぽんスープ ○田作り 果物 お茶	13 チキンライス もやしのスープ パン いりこ お茶
15 ごはん 焼き魚 花サラダ みそ汁	16 ごはん 豆腐ステーキ 青菜ともやしの浸し 赤貝ののっぺ汁	17 ごはん ○豚肉の八幡巻き 大根の煮物 みそ汁	18 ごはん 焼き鯖と 神在ねぎの煮物 人参のごま和え みそ汁	19 ごはん 高野豆腐の煮物 もやしのナムル シチュー	20 あんかけ焼きそば ごぼうの煮物
梅大根海苔巻 野菜 お茶	ジャムサンドパン ○酢れんこん お茶	焼き芋 いりこ 牛乳	ぎなこ団子 昆布 牛乳	五平餅 するめ お茶	果物 昆布 お茶
22 ごはん 厚揚げの ごまみそ焼き 干し大根の煮物 すまし汁	23 ごはん 煮魚 おから みそ汁	24 ごはん おでん ブロッコリーの おほか和え みかん	こすもす組食事公開 お弁当の日	26 ごはん 牡蠣フライ 人参の煮物 大根スティック みそ汁	27 里芋ごはん みそ汁
蒸し里芋 昆布 お茶	糸昆布のおにぎり 野菜 お茶	みたらし団子 するめ お茶	柚子ケーキ いりこ 牛乳	ぎなこおはぎ 野菜 お茶	
29 ごはん 手羽元と大根の煮物 蒸しブロッコリー みそ汁	30 焼きそば 結び昆布の煮物 煮豆 みそ汁	31 ごはん イカと里芋の煮物 切干中華サラダ すまし汁			
ごま団子 いりこ お茶	ごまじゃこおにぎり 野菜 お茶	パン 昆布 牛乳			

新しい年がスタートしました。今年も皆様にとってよい年となりますように願うと共に、子どもたちにより食事を目指して頑張っていきたいと思えます。

おせち料理

最近、家庭でお正月におせち料理を作られない所も多いのではないのでしょうか。保育園では、行事食や郷土食を大切に、今月の献立には沢山の献立が登場しますよ。献立の所に「○」を付けていますので探してみてください。○は付けていないもので、赤貝は全国的には食べられていませんが、出雲地方では昔からおせち料理の1品として食べられたり、お雑煮でぜんざいを食べる地域もあります。おせちの食材の一つ一つには意味があります。少し紹介します。



お知らせ

- ・ 5日(金) 保育はじめ
- ・ 7日(日) 七草の日
保育園では、11日に子どもたちが七草を探しに出かけ、おやつで七草粥を食べたいと思います。
- ・ 25日(木) こすもす組食事公開
沢山の参加お待ちしております。
お弁当の日
こすもす組以外のクラスはお弁当をお願いします。

今後の予定

- ・ 2月14日(水) つばみ組食事公開・お弁当の日
- ・ 3月6日(火) さくら組食事公開・お弁当の日



黒豆

黒いは魔除けの力があるとされマメに働けるように



酢れんこん

将来を明るく見通せるように



紅白なま酢

一家が平和や平安でいられますように



たたきごぼう

家その地に根を張って代々栄えるように



田作り

豊作を願って詰める縁起物



手綱こんにやく

手綱をしっかり締めて、その1年を過ごせるように

