



月	火	水	木	金	土
	1 ごはん 魚さっぱり焼き モロヘイヤお浸し 味噌汁	2 ごはん ピーマン肉詰 にんじんゴマ和え すまし汁	3 ごはん いかじゃが なす田楽 ☆おくらスープ	4 ごはん 豚肉味噌炒め おくらごま和え 味噌汁	5 トマトスパゲティ オニオンスープ
	☆じゃがスコーン 昆布 牛乳	大学かぼちゃ いりこ お茶	焼おにぎり きゅうり お茶	フルーツ白玉 お茶	切干おにぎり いりこ お茶
7 ご飯 焼鯖の丸太焼き 糸昆布の炒め物 味噌汁	8 ごはん 厚揚げステーキ かぼちゃ煮物 トマトスープ	9 ミートスパゲティ 夏野菜サラダ ☆なすのグリル	10 小豆ごはん ミニがんと煮物と 人参の煮物 そうめん瓜酢の物 しじみ汁	11 山の日 	12 お盆のため 希望保育 (お弁当)
梅じゃこおにぎり 枝豆 お茶	大豆いりこ お茶	コーンおにぎり 昆布 お茶	きなこ団子 いりこ お茶		せんべい いりこ お茶
14 お盆のため 希望保育 (お弁当)	15 お盆のため 希望保育 (お弁当)	16 お盆のため 希望保育 (お弁当)	17 梅しそうどん 焼ピーマン 高野煮物	18 ごはん 魚のにんにく風味焼 コーンと大葉の かき揚げ 味噌汁	19 梅じゃこごはん 味噌汁
さつまチップ 昆布 お茶	せんべい いりこ お茶	味噌のせ焼おにぎり 昆布 お茶	枝豆おにぎり きゅうり お茶	かぼちゃおやき いりこ お茶	ロールパン 昆布 お茶
21 ごはん 魚野菜蒸し焼き ゴーヤソテー トマト 味噌汁	22 【料理保育】 夏野菜カレー 切干ハリハリ ぶどう豆	23 ごはん アジの唐揚げ 蒸し茄子 ごまだれかけ 味噌汁	24 ごはん 手羽元さっぱり煮 モロヘイヤ納豆和え とろろ昆布すまし汁	25 ごはん かぼちゃコロケ 切干中華サラダ モロヘイヤスープ	26 鮭おにぎり 豚汁
青のりおにぎり おくら煮物 お茶	梅が枝餅 昆布 お茶	梅きゅう海苔巻き いりこ お茶	マカロニきなこ フルーツ 牛乳	焼団子 昆布 お茶	じゃが芋グリル焼 いりこ お茶
28 ごはん マーボー茄子 もやしのナムル わかめスープ	29 【料理保育】 サザエごはん 高野と大豆の煮物 焼ナス 冬瓜スープ	30 ごはん 蒸し鶏 もずく酢 ☆カレースープ	31 ごはん ポークビーンズ さくさく茄子 味噌汁	☆☆お知らせ☆☆ 8/22(火)夏野菜カレー作り ばら・いちょう・ぼぷら組さんが畑の野菜を使って夏野菜 カレーを作ります。 8/29(火)ぼぷら組 焼ナス作り 毎年恒例の焼ナス。炭火で焼きます。炭火で焼いたナス の味は格別です。	
米粉パン 昆布 牛乳	☆どどめ餅 いりこ お茶	ごま味噌おにぎり じゃが芋煮物 お茶	豆乳くずもち 昆布 お茶		

都合により、献立・材料を変更する場合があります。☆印は新メニューです。

【つばやきコーナー】
先月、そうめん瓜のナムルをしました。棚にそのままのそうめん瓜を置いておきました。ちゅうりっぷ組さんがきて、これは何か聞いてみました。
大人：「これな～んだ？」
子ども：「ん～？バナナ？」
なんて、大きなバナナでしょう(笑)
大きくて太いバナナに見えたようです。確かに、色も同じですね。
給食室は大爆笑でした。

【親子クッキングをしたよ！！】～ぼぷら組～
先月、ぼぷら組の食事公開日に、親子で夏野菜カレーを作りました。畑でできたじゃが芋、かぼちゃ、なすを入れました。保護者が見守る中、子ども達は上手に包丁を使っていろいろな野菜を切りました。親子で作って、一緒に食べることで、いつものカレーもとてもおいしく感じ、鍋いっぱいのカレー、たくさん炊いたご飯もなくなりました。一緒に食べて子どもたちは、とてもいい顔をしていました。

【ゴーヤ茶作ったよ！！】～いちょう組～
いちょう組は西側の窓にゴーヤを育てています。毎日大きくなるのを楽しみにしていました。できたゴーヤを使ってお茶を作って飲んだり、ソテーをして食べました。「にが～い！！」と言いつつも喜んで食べていました。それと、今年は梅ジュースと梅干しも作りました。梅雨も明けたので、そろそろ梅干しを干す予定です。かぼちゃも大きいもののできたので、クッキングをする予定です。お楽しみに！！

【スイカができたよ！！】～ばら組～
畑でスイカができたので、お昼ごはんの後に食べました。甘くてとてもおいしいスイカができました。まだまだできそうなので、スイカを使って何か作ろうと思います。お手伝いが好きならば組さん。とうもろこしの皮むきもしました。

【じゃが芋がたくさんできたよ！】～ちゅうりっぷ組～
クラスの前の一隅にじゃが芋を植えました。日に日に大きくなるのを見て、「まだ食べれん？」と楽しみにしていました。狭い畑ですが、たくさんできました。先月、ポークビーンズに入れて、子ども達の前で作りました。2日にじゃが芋餅をつくる予定です。

8/12(土)～16(水)は特別希望保育のためお弁当・お茶の準備をお願いします。

