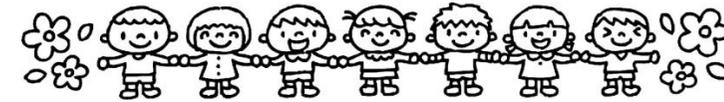


H28年度 3月予定献立表

今月の献立は、卒園を間近に控えたぼぶら組の子どもたちのリクエストメニューになっています。乳幼児期の食事は、子どもの成長にとって欠かせないものであり、一生の土台になるものです。献立をたてる際には「こういうものを食べて育ってほしい」「大きくなって食べてほしい」という思いを大事にしています。そのため、子どもにとっては食べ慣れない食材であったり、子ども受けしないものもあったかもしれませんが、毎日お腹を空かせて楽しく食べることで、いつの間にか食の幅も広がり、いろいろなものが食べられるようになった子ども達です。年長さんにとっては、保育園の給食を食べるのもあとひと月です。子どもたちも自分で選んだリクエストメニューを楽しみにしています。卒園した後も「〇〇が食べたいなあ」と思い出してくれるとうれしいです。

3/3(金)は、ひな祭り献立です。ばらさんが三色団子をつくります。おやつのときに、みんなで食べます。
3/10(金)は、「ぼぶら組お別れ会食」です。その他のクラスは、お弁当の準備をおねがいします。



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|--|--|---|--|---|
| | | 1 ごはん 茶碗蒸し 黒豆煮物 人参煮物 <i>かのんちゃん こうせいくん</i> | 2 ごはん 煮魚 キャベツ酢の物 味噌汁 | 3 ※ひなまつり献立※ ちらし寿司 あすっこお浸し あさり汁 | 4 公開保育 (軽食) 豆乳南瓜スティックパン |
| | <i>りおくん りずちゃん こうしんくん ゆうたくん</i> | ぜんざい | 焼き芋 | 三色団子 | 梅おかかおにぎり |
| 6 ごはん 麻婆豆腐 ☆切干大根ナムル 味噌汁 | 7 ごはん いかと里芋の煮物 人参ごま和え 中華スープ | 8 ごはん 焼魚 キャベツ煮びたし 味噌汁 <i>れんくん</i> | 9 ごはん 手羽元照り焼き 白菜酢味噌和え すまし汁 <i>まなとくん</i> | 10 年長お別れ会食 お弁当の日 | 11 鮭おにぎり 豚汁 |
| 麦入りポトフ | 焼団子 | 焼き海苔おにぎり | マカロニきなこ | 切干おにぎり <i>ほまれくん どうけんくん りおくん せらちゃん</i> | 南瓜ロールパン |
| 13 ごはん 肉じゃが もやしのナムル 味噌汁 <i>あやなちゃん</i> | 14 ごはん おでん 味噌汁 <i>ゆいなちゃん</i> | 15 ごはん 鮭のちゃんちゃん焼 ごぼうの煮物 すまし汁 <i>いおくん</i> | 16 ごはん 厚揚げステーキ あらめ炒め煮 米粉シチュー <i>みゆちゃん</i> | 17 ごはん 春巻き 干し大根煮物 味噌汁 | 8 炊き込みおこわ 味噌汁 |
| 豆乳レーズンスティックパン | 白葱おにぎり <i>ゆうたくん ちあちゃん</i> | 大豆いりこ | さつまいも大福 <i>かいとくん</i> | すいとん汁 | ふかし芋 |
| 20 春分の日 | 21 ごはん 手羽元唐揚げ 切干と法蓮草のごま和え しじみ汁 <i>ゆいなちゃん</i> | 22 ごはん ニラ入りハンバーグ 春野菜ホットサラダ 味噌汁 <i>ほまれくん こうしんくん れんくん いおくん しゅうとくん ゆきとくん かいとくん ゆうかちゃん</i> | 23 ごはん 魚のにんにく風味焼 大根の煮物 コーンスープ | 24 煮込みうどん (年長はきつねカうどん) 高野五目煮 あすっこおかか和え | 25 卒園式 <i>ゆうかちゃん あんりちゃん ちあちゃん どうけんくん せらちゃん かのんちゃん まなとくん しゅうとくん ゆきとくん</i> |
| | 味噌スコーン | お彼岸献立：おはぎ | にゅうめん <i>あんりちゃん あやなちゃん りずちゃん</i> | 小豆ごはん | |
| 27 ごはん 厚揚げ中華炒め 小松菜ナムル とろろ昆布のすまし汁 | 28 ごはん 魚の蒸し焼き 納豆和え 味噌汁 <i>みゆちゃん こうせいくん</i> | 29 29 ごはん 豚肉とじゃが芋の炒め物 こんにやく田楽 キャベツ塩スープ | 30 ごはん 大根そぼろ煮 ニラともやしのお浸し さといも汁 | 31 希望保育 保育を希望される方は お手数ですがお弁当の 準備をお願いします。 | |
| 小丸パン | 青のりおにぎり | 五平餅 | きなこ団子 | おかかおにぎり | |

☆印は新メニューです。

* 都合により、献立を変更する場合があります。