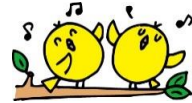




3月献立



2022年度3月予定献立表

ひまわり第2保育園

* 献立は変更する場合があります。

月	火	水	木	金	土
 <p>ひな祭り会の日は、きりんぐみが3色団子を作りをしてくれる予定です!! 今から楽しみにしている子どもたちです。</p>		ごはん ☆魚のゆかりフライ キャベツの酢の物 味噌汁 1	ごはん 高野と 干し大根の煮物 ブロッコリーののり和え ☆豚汁 2	<ひなまつり献立> 春のちらし寿司 がんもの煮物 すまし汁  3	公開保育 午後の保育を希望される方は、お弁当を持ってきてください。 丸パン・お茶 4
☆レーズンパン・するめ・牛乳	☆ミートスパゲティー・お茶	☆ジャムサンドパン するめ・牛乳	大学芋・いりこ・牛乳	3色団子・お茶	丸パン・お茶
ごはん マーボー豆腐 ☆ニラともやしの浸し 味噌汁 6	ごはん 厚揚げステーキ ほうれん草の浸し ☆米粉シチュー 7	ごはん 煮魚 あらめの炒め物 カレースープ 8	ごはん ☆鶏肉の照り焼き あすっこのごま和え 煮豆(金時豆) 味噌汁 9	ごはん 魚の塩麹焼き ☆スパゲティーサラダ すまし汁 10	そぼろごはん 味噌汁 11
☆レーズンパン・するめ・牛乳	☆ミートスパゲティー・お茶	おかかおにぎり・りんご・お茶	もちもち黒ゴマ・昆布・牛乳	☆塩むすび・いりこ・お茶	かぼちゃパン・するめ・お茶
ごはん 鶏肉とじゃが芋の甘辛煮 納豆和え ☆野菜たっぷり味噌汁 13	ごはん ☆牛肉とごぼうのきんぴら 蒸しブロッコリー 味噌汁 14	<お別れ会献立> ☆小豆ごはん 焼き鯛 ポテトサラダ すまし汁 15	ごはん 豆腐の五目焼き キャベツのソテー ☆なめこ汁 16	ごはん ☆みそのせごはん(そう組) 魚のごま焼き あすっこの白和え 17	炊き込みごはん 味噌汁 18
☆みそスコーン・いりこ・牛乳	☆海苔巻き・するめ・お茶	☆豆腐ホットケーキ 昆布・お茶	☆ぜんざい・いりこ・お茶	きなこおはぎ・するめ・牛乳	人参パン・昆布・お茶
ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き ごぼうの煮物 すまし汁 20	春分の日  21	ごはん 厚揚げと キャベツのみそ炒め 刻み昆布の煮物 とろろ汁 22	☆カレーライス 干し大根のサラダ 23	ごはん ☆手羽元のから揚げ 人参の煮物 あすっこのり和え 味噌汁 24	 25
ぼたもち・昆布・お茶		☆蒸しパン・するめ・牛乳	☆食パンラスク いりこ・牛乳	☆大福・昆布・お茶	
ごはん 魚の照り焼き おから キャベツの塩スープ 27	ごはん 高野のはさみ煮 キャベツと 干し大根の酢の物 味噌汁 28	ごはん 焼き魚 ホットサラダ 味噌汁 29	2日間、希望保育とさせていただきます。登園される方は、お弁当の準備をお願いいたします。  30	とさせていただきます。お弁当の準備をお願いいたします。  31	
黒ごま団子・昆布・牛乳	チャーハン・お茶	ぶかし芋・するめ・牛乳	マカロニきな粉・昆布・お茶	ごまじゃこおにぎり・いりこ・お茶	

1年間ありがとうございました

保育園では、四季に合わせて収穫できる魚や野菜を中心に味わってきました。地元の契約農家さんから新鮮で美味しい野菜を毎日届けてもらい、安心して調理することができています。季節のはじめには食べにくかった野菜も、食べ重ねること、調理法を変えること、友だちや大人と一緒に食べる中で食べることができるようになりました。

食べる形態はさまざまな中、一人ひとりに合わせて誰もが満足いくまで食事をしてきたひよこぐみ。好き嫌いが出てきたのも成長の証。温かく受け止めながら関わってきました。りすぐみの子どもたちも、お喋りが上手になり、「これな〜んだ」「○○!!」とクイズをしながら顔を見合わせて食べる姿は可愛らしかったです。

お手伝いが楽しいうさぎぐみ、「今日のお手伝いなんですか〜」と張り切って取りに来てくれます。遊びの中でもおままごとで「○○屋さんだよ」「○○作っているよ」と食べることを話題にしてくれていました。箸を使うようになったくまぐみ、「見てみて!! つまめたよ」と得意気に見せてくれる子、神妙な顔つきで箸を使う子と様々ですが、食べるのが楽しい、嬉しい気持ちを忘れず、食事をしています。

きりんぐみを中心に畑のお世話をしてくれました。夏の暑い日も「野菜がくた〜となつたけん、お水あげていたよ」と優しい一面を見ることができました。ぞうぐみは好きな物も苦手な物もしっかり食べる姿になりました。美味しい物を大好きな仲間と食べる時間や、食に関わった時間は心や身体を満たしてくれる大切な時間となりました。



ぞうぐみ リクエストメニュー

ぞうぐみの子どもたちに、「保育園の給食を食べるのもあと少しだからみんなの食べたいリクエストメニューをきくね」と話をすると、とてもうれしそう。リクエストメニューが決まった子から耳元で教えてくれました。悩みに悩んで「やっぱり○○にする」と決めた子や、名前は出てこないけど「四角くてカリカリしとって甘くておいしい…あれ!!」と分かる情報を全て伝えてくれる子、伝えた次の日から「今日がリクエストの日?」と尋ねてくる子、みんなの表情が嬉しさと楽しみさを物語っていました。

3月の献立は、ぞうぐみの子どもたちの楽しみがいっぱい詰まっています。給食担当者からも美味しく食べてくれてありがとうの気持ちを込めて作りたいと思います。

☆マークのついているところがリクエストメニューです。

ご家庭でも話題にさせていただけると嬉しいです。

ぞうぐみのリクエストで一番多かったのは...
おやつホットケーキでした!!

